

OD AUTORA	5	2. Metoda prowadzenia	75
I. WSPÓŁCZESNE STRZELBY		3. Metoda wyprzedzania celu od tyłu	76
SRUTOWE	7	4. Metoda mierzenia najpierw w cel,	76
a. Krótki rys historyczny	9	a potem wyprzedzania go	76
b. Główne części składowe broni	9	5. Ocena metod strzelania	77
1. Lufa	9	6. Wpływ czynników fizycznych	80
2. Baskila, zamki baskilowe i boczne,	13	i psychicznych na celność strzelania	81
3. Osada	16	c. Strzelanie do rzutków	81
c. Wybór broni	20	1. Wiadomości wstępne	81
1. Zasady ogólne	20	2. Sportowe strzelanie śrutem	83
2. Dubeltówki	22	3. Myśliwskie strzelanie śrutem na	91
3. Śrutówki powtarzalne	30	strzelnicy	91
4. Śrutówki samoczynne	31	d. Strzelanie do zwierzyny	96
d. Położenie punktu ciężkości i ciężar	34	IV. ZASADY BEZPIECZNEGO	
e. Nabój śrutowy	35	OBCHODZENIA SIĘ Z BRONIĄ	101
II. PODSTAWOWE ZAGADNIENIA		V. PIELĘGNOWANIE BRONI	107
STRZAŁU ŚRUTOWEGO	43	LITERATURA	113
1. Balistyka strzału śrutowego	45		
2. Tor lotu, prędkość i energia śrucin	45		
oraz rozrzut i rozsiew wiązki śrutu	45		
3. Działanie strzału śrutowego; pokrycie	51		
i siła rażenia śrucin	51		
4. Położenie punktu trafień	52		
5. Największe zasięgi strzałów	53		
śrutowych	53		
6. Ocena efektu strzału śrutowego	55		
III. METODYKA STRZELANIA			
ŚRUTEM	61		
a. Ćwiczenie ze strzelbą nie nabitą	63		
1. Postawa strzelecka; pozycja	63		
gotowości do strzału	63		
2. Składanie się do strzału; rola rąk	66		
i położenie głowy	66		
3. Celowanie świadome a strzelanie	70		
na wycucie	70		
b. Technika strzelania do celów	72		
ruchomych	72		
1. Teoria zakładania	72		