

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	• 5
1. CYBERPRZESTRZEŃ – WIRTUALNY WYMIAR LUDZKIEJ EGZYSTENCJI	• 9
1.1. HISTORIA POWSTANIA INTERNETU	• 9
1.2. ROZPOWSZECHNIENIE INTERNETU	• 12
1.3. ZRÓŻNICOWANIE OBSZARÓW UŻYTKOWANIA CYBERPRZESTRZENI	• 14
1.4. SKUTKI WYKORZYSTYWANIA INTERNETU	• 22
2. RYZYKO UZALEŻNIENIA OD INTERNETU	• 41
2.1. DESTRUKTYWNE ZAANGAŻOWANIE W INTERNET – PRZEGLĄD ISTNIEJĄCYCH KONCEPCJI	• 41
2.2. EPIDEMIOLOGIA DESTRUKTYWNEGO ZAANGAŻOWANIA W INTERNET	• 57
2.3. FORMY ZALEŻNOŚCI OD SIECI	• 58
3. UWARUNKOWANIA RYZYKA UZALEŻNIENIA OD INTERNETU	• 67
3.1. CECHY INTERNETU ZWIEKSZAJĄCE RYZYKO UZALEŻNIENIA	• 67
3.2. WŁAŚCIWOŚCI UŻYTKOWNIKA SPRZYJAJĄCE ROZWOJOWI UZALEŻNIENIA	• 69
4. METODOLOGIA BADAŃ WŁASNYCH	• 95
4.1. ZAŁOŻENIA I CEL BADAŃ	• 95
4.2. PYTANIA I HIPOTEZY BADAWCZE	• 97
4.3. CHARAKTERYSTYKA OSÓB BADANYCH	• 100
4.4. ZASTOSOWANE NARZĘDZIA BADAWCZE	• 101

5. ANALIZA WYNIKÓW BADAŃ	• 113
5.1. SPOSÓB UŻYTKOWANIA INTERNETU	• 113
5.2. STOPIEŃ RYZYKA UZALEŻNIENIA OD INTERNETU	• 117
5.3. PORÓWNIANIE GRUP O ZRÓŻNICOWANYM POZIOMIE RYZYKA UZALEŻNIENIA OD INTERNETU W ZAKRESIE ANALIZOWANYCH ZMIENNYCH	• 121
5.4. WYŹNACZNIKI RYZYKA UZALEŻNIENIA OD INTERNETU	• 135
5.5. STRUKTURALNY MODEL ZALEŻNOŚCI POMIĘDZY ZMIENNYMI	• 144
6. PODSUMOWANIE I IMPLIKACJE PRAKTYCZNE	• 155
ZAKOŃCZENIE	• 171
BIBLIOGRAFIA	• 175
SPIS RYSUNKÓW	• 185
SPIS TABEL	• 187
ANEKS	
WSKAZÓWKI DO PROGRAMU MINIMALIZOWANIA RYZYKA UZALEŻNIENIA OD INTERNETU DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	• 191
INDEKS NAZWISK	• 195