

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	5
------------------------	---

CZĘŚĆ I

Życie reaktywne

Syn marnotrawny po drugiej stronie domu ojca	11
Zrozumieć swoje zranienia	27
Gdzie boli?	47
Reakcja na ból	63
Początki reaktywnego życia	81
Przetrwanie niewłaściwych przywiązań.	103
Wstyd	121
Wpływ traumy	135
Utrata prawdziwego „ja”	145
Utrata kontaktu z własną duszą	159

CZĘŚĆ II

Życie responsywne

Ponowne wprowadzenie	171
Odzyskanie swojego życia.	175
Podejmowanie decyzji, obrona i rozwój.	195
Poszerzanie planu naprawczego	219
Odzyskane życie.	233
O autorach	265