

SPIS TREŚCI

WSTĘP 7

US NAVY SEALs 9

MORZA, OCEANY I POGODA 19

SZTUKA PŁYWANIA I SZTUKA PRZETRWANIA 29

NAWIGACJA I SYGNALIZACJA 41

ŻYWNOŚĆ I WODA 47

NIEBEZPIECZEŃSTWA 57

TRATWY I ŻEGLOWANIE 75

PIERWSZA POMOC 83

SPRZĘT SIŁ SPECJALNYCH 90

KRONIKA DZIAŁAŃ US NAVY SEALs 91

INFORMACJE DOTYCZĄCE NABORU
DO JEDNOSTEK SEAL 93

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA 95

O AUTORZE 96