

# Spis treści

Wstęp .....	5
-------------	---

## Część I

Dlaczego mężczyźni wpadają w gniew i jak się wtedy zachowują

1. Dzień, w którym zepsuła się kosiarka .....	13
2. Dorastanie bez ojca .....	23
3. Spełnić wymagania mitu .....	41
4. Obnażyć korzenie mitycznej męskości .....	63
5. Gniew, który przekroczył granice .....	81
6. Kiedy kipiący gniew wydostaje się na powierzchnię .....	101
7. Mężczyźni, seks i gniew .....	123

## Część II

Ukoić męski gniew i odnaleźć pokój

8. Stać się najlepszym kibicem swojego mężczyzny .....	141
9. Odpowiadając na męskie pytania .....	157

10. Rozmawiać o tym ze sobą .....	181
11. Uczyć się relacji .....	199
12. Poradzić sobie ze stratą .....	219
13. Żyć z mężczyzną w pełni pokoju .....	237
14. Kiedy mężczyźni się nie zmieniają .....	245

Spis treści

1. Dlaczego mężczyźni nie mówią o swoich uczuciach .....	13
2. Dlaczego mężczyźni nie mówią o swoich uczuciach .....	23
3. Dlaczego mężczyźni nie mówią o swoich uczuciach .....	34
4. Dlaczego mężczyźni nie mówią o swoich uczuciach .....	45
5. Dlaczego mężczyźni nie mówią o swoich uczuciach .....	51
6. Dlaczego mężczyźni nie mówią o swoich uczuciach .....	101
7. Dlaczego mężczyźni nie mówią o swoich uczuciach .....	133

Spis treści

8. Dlaczego mężczyźni nie mówią o swoich uczuciach .....	141
9. Dlaczego mężczyźni nie mówią o swoich uczuciach .....	157