

ОГЛАВЛЕНИЕ

	Стр.
Предисловие	3
1. Особенности пребывания человека под водой	7
1.1. Водная среда и ее влияние на организм (7).	
1.2. Влияние на организм парциального давления газов (16).	
1.3. Влияние на организм задержки дыхания при нырянии (20).	
2. Водолазное снаряжение с открытой схемой дыхания	23
2.1. Определение и комплектация снаряжения (23).	
2.2. Воздушно-дыхательные аппараты (27).	
2.3. Основные узлы воздушно-дыхательных аппаратов (40).	
2.4. Гидрозащитная одежда (49).	
2.5. Теплозащитная одежда (59).	
2.6. Комплектуемые изделия и принадлежности (60).	
3. Содержание и ремонт водолазного снаряжения	76
3.1. Размещение снаряжения и уход за ним (76).	
3.2. Периодические осмотры и проверки снаряжения (78).	
3.3. Дезинфекция снаряжения (79).	
3.4. Ремонт снаряжения (81).	
4. Требования к составу воздуха для дыхания. Средства воздухоснабжения и рекомпрессии	84
4.1. Требования к составу воздуха для дыхания (84).	
4.2. Воздушные баллоны (86).	
4.3. Воздушные компрессоры (88).	
4.4. Средства очистки воздуха (92).	
4.5. Зарядка баллонов воздухом (96).	
4.6. Рекомпрессионные камеры (101).	
4.7. Расчеты параметров воздуха (105).	
4.8. Запас воздуха в баллонах и время действия аппарата (107).	
5. Контрольные приборы	110
5.1. Ремонтно-контрольная установка РКУ-2 (110).	
5.2. Реометр-манометр (118).	
6. Подготовка пловцов-подводников	119
6.1. Первоначальная подготовка (119).	
6.2. Техника плавания и ныряния (124).	
6.3. Специальная подготовка (130).	
7. Основы организации и безопасности водолазных спусков	136
7.1. Организация водолажных спусков (136).	
7.2. Меры безопасности при водолажных спусках в различных условиях (146).	

Стр.

8. Характерные водолазные работы	157
8.1. Корабельные работы (157). 8.2. Работы по оказанию помощи аварийному кораблю (161).	
8.3. Поиск и подъем затонувших предметов (162). 8.4. Подводно-технические работы (164).	
8.5. Спасательные работы (165).	
9. Медицинское обеспечение пловцов-подводников	167
9.1. Задачи медицинского обеспечения (167).	
9.2. Общие медицинские требования к отбору пловцов-подводников (168). 9.3. Медицинское обследование (169). 9.4. Медицинские противопоказания плаванию под водой (175). 9.5. Медицинский контроль (177).	
10. Специфические заболевания пловцов-подводников и несчастные случаи с ними	185
10.1. Баротравма уха и придаточных полостей носа (185). 10.2. Баротравма легких (190). 10.3. Обжим (192). 10.4. Декомпрессионная болезнь (193). 10.5. Кислородное голодание (194). 10.6. Кислородное отравление (196). 10.7. Углекисло-газовое отравление (197). 10.8. Углекислогазовое голодание (198). 10.9. Азотное отравление (199). 10.10. Переохлаждение (200). 10.11. Перегревание (205). 10.12. Отравление вредными (выхлопными) газами (206). 10.13. Утопление (207). 10.14. Травма взрывной волной (209).	
Приложения:	
11.1. Командные слова при спусках пловцов-подводников	210
11.2. Условные сигналы для связи с пловцами-подводниками по сигнальному концу	214
11.3. Международный код сигналов рукой	215
11.4. Условные сигналы для связи с декомпрессионной камерой	220
11.5. Опись водолазной аптечки	—
11.6. Оксигенотерапия отравления вредными (выхлопными) газами	224
11.7. Лечебная рекомпрессия при декомпрессионной болезни и баротравме легких	226
11.8. Режимы декомпрессии	234
Указатель таблиц	252
Предметный указатель	253