
SPIS TREŚCI

Pochwały dla <i>Wylecz alergię</i>	9
Wprowadzenie: Nowa, tajemnicza choroba.....	15
Rozdział 1: Alergia ma wiele twarzy.....	29
Rozdział 2: Dlaczego tak bardzo się rozchorowaliśmy?..	53
Rozdział 3: Przesadzasz: brak równowagi w układzie odpornościowym.....	79
Rozdział 4: Deszyfracja: demaskowanie ukrytych alergii.....	97
Rozdział 5: Misja: detoksykacja.....	125
Rozdział 6: Trzydniowe megaoczyszczanie.....	155
Rozdział 7: Wyzwanie ponownego wprowadzenia.....	175
Rozdział 8: Dieta równowagi immunologicznej.....	189
Rozdział 9: Czy od alergii się tyje?.....	211
Rozdział 10: Uzdrawianie na poziomie ducha i ciała	233
Rozdział 11: Więcej niż katar: alergiczny nieżyt nosa i zatok	259
Rozdział 12: Każdy oddech twój: astma.....	285
Rozdział 13: Superantyoksydant przeciwko alergii.....	319
Rozdział 14: Twój układ pokarmowy nie jest samotną wyspą.....	335
Bądź częścią rozwiązania.....	359
Przypisy	365
Podziękowania.....	429
O Autorach.....	433