

## Spis rzeczy

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Wstęp                                                           | 7   |
| 1. Przywróćmy wyzysk nieletnich!                                | 17  |
| 2. Koniec z marudzeniem!                                        | 31  |
| 3. Pułapki perfekcjonizmu,<br>czyli co źli rodzice robią dobrze | 43  |
| 4. Potęga przyrody                                              | 60  |
| 5. W kupie weselej                                              | 73  |
| 6. Precz ze szkołą!                                             | 84  |
| 7. Mit zabawek                                                  | 104 |
| 8. Szlaban na telewizję                                         | 114 |
| 9. Dajcie nam pospać                                            | 121 |
| 10. Potęga muzyki i tańca                                       | 134 |
| 11. Zamiast zajęć dodatkowych – odrobina dzikości               | 145 |
| 12. Po co komu rodzinne wypady?                                 | 160 |
| 13. Rozkosze stołu i dobre maniery                              | 172 |
| 14. Niech się tym zajmą zwierzaki                               | 184 |
| 15. Radosna twórczość                                           | 196 |
| 16. Powiedzmy TAK                                               | 206 |
| 17. Dzieci jako nauczyciele życia                               | 216 |
| 18. Książki dobre i złe                                         | 231 |
| 19. Nie bójmy się komputerów, czyli Tao rodzicielstwa           | 250 |
| Podziękowania                                                   | 260 |
| Przypisy                                                        | 260 |