

SPIS TREŚCI

- 7 Nowy początek. Orzeł czy reszka?
- II PARYSKIE PRZEBUDZENIE**
SZTUKA ŻYCIA
- 13 Pobudzenie zmysłów
- 23 Pieścić chwilę
- 35 Zmysłowość, nie seksualność
- 47 ZA KULIS(ZW)AMI
SZTUKA FRANCUSKIEJ BIELIZNY
- 49 Dziedzictwo
- 63 Anatomia stanika
- 81 Poczuj różnicę
- 101 Urocze detale
- III POD PODSZEWKĄ**
SZTUKA NOSZENIA FRANCUSKIEJ BIELIZNY
- 113 Określenie swojej sylwetki
- 121 Zabawa w chowanego
- 129 Rozmiar nie ma znaczenia
- 137 Rajske figi
- 149 Pasy do pończoch i pończochy
- 163 *Faux pas*

- 169 WŁASNY BUDUAR
TWORZENIE SWOJEJ BIELIŻNIANEJ GARDEROBY
- 171 Twoja bielizna *et toi*
- 175 Tworzenie bieliżnianego dziennika
- 199 W twojej szufladzie z bielizną
- 205 *Un jardin secret*
- 209 *Et voilà. Żyj, kochaj i noś bieliznę*
- 213 PARYŻ BEZ TAJEMNIC
PRZEWODNIK PO SKLEPACH Z BIELIŻNĄ
W MIEŚCIE ŚWIATEŁ
- 215 Francuskie marki, które warto znać
- 233 Paryskie butiki z bielizną
- 247 Język bielizny
- 263 Podziękowania