

# Skrócony spis treści

<b>Przedmowa</b>	11
------------------	----

<b>Historia kształcenia pedagogów i nauczycieli w zakresie zagadnień biomedycznych w Polsce</b> <i>Barbara Woynarowska</i>	13
--	----

## CZĘŚĆ I

### ROZWÓJ BIOLOGICZNY CZŁOWIEKA

Rozdział 1. <b>Rozwój osobniczy człowieka – podstawowe pojęcia</b> <i>Barbara Woynarowska</i>	21
Rozdział 2. <b>Rozwój fizyczny</b> <i>Barbara Woynarowska</i>	27
Rozdział 3. <b>Rozwój motoryczny</b> <i>Barbara Woynarowska</i>	51
Rozdział 4. <b>Charakterystyka rozwoju fizycznego i motorycznego oraz potrzeby biologiczne w poszczególnych okresach życia człowieka</b> <i>Barbara Woynarowska</i>	61
Rozdział 5. <b>Rozwój psychoseksualny</b> <i>Zbigniew Izdebski</i>	97
Rozdział 6. <b>Wybrane układy i funkcje organizmu człowieka ważne dla procesów uczenia się</b> <i>Anna Kowalewska</i>	125
Rozdział 7. <b>Podstawowe potrzeby biologiczne człowieka i sposoby ich zaspokajania</b>	163

## CZĘŚĆ II

### ZDROWIE I WYBRANE PROBLEMY ZDROWOTNE DZIECI I MŁODZIEŻY W WIEKU SZKOLNYM

Rozdział 1. <b>Zdrowie i czynniki je warunkujące</b> <i>Barbara Woynarowska</i>	209
Rozdział 2. <b>Sytuacja zdrowotna dzieci i młodzieży</b> <i>Barbara Woynarowska</i>	221
Rozdział 3. <b>Wybrane problemy zdrowotne dzieci i młodzieży w wieku szkolnym i sposoby zapobiegania im</b>	231
Rozdział 4. <b>Wczesne zapobieganie wybranym chorobom przewlekłym ujawniającym się u dorosłych</b> <i>Barbara Woynarowska</i>	259
Rozdział 5. <b>Profilaktyczna opieka zdrowotna nad uczniami</b> <i>Barbara Woynarowska</i>	269

## CZĘŚĆ III

### NAUCZYCIELE – ICH ZDROWIE, JEGO OCHRONA I PROMOCJA

Rozdział 1. <b>Sytuacja demograficzno-społeczna nauczycieli w Polsce</b> <i>Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska</i>	277
Rozdział 2. <b>Czynniki ryzyka dla zdrowia i czynniki chroniące w zawodzie nauczyciela</b> <i>Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska</i>	281
Rozdział 3. <b>Wybrane problemy zdrowia fizycznego i psychicznego nauczycieli</b> <i>Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska</i>	285
Rozdział 4. <b>Działania dla ochrony i promocji zdrowia nauczycieli</b> <i>Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska</i>	295

CZĘŚĆ IV  
ŚRODOWISKO I ORGANIZACJA PRACY SZKOŁY

Rozdział 1.	<b>Środowisko społeczne szkoły</b>	Barbara Woynarowska	303
Rozdział 2.	<b>Wybrane elementy środowiska fizycznego szkoły</b>	Barbara Woynarowska	307
Rozdział 3.	<b>Aspekty zdrowotne organizacji pracy i życia szkoły</b>	Barbara Woynarowska	323

CZĘŚĆ V  
PROFILAKTYKA PROBLEMÓW ZDROWOTNYCH I ZACHOWAŃ RYZYKOWNYCH  
I PROMOCJA ZDROWIA W SZKOLE I PRZEDSZKOLU

Rozdział 1.	<b>Profilaktyka chorób, problemów zdrowotnych i zachowań ryzykownych dla zdrowia w szkole</b>	Barbara Woynarowska, Magdalena Woynarowska	333
Rozdział 2.	<b>Promocja zdrowia w szkole i przedszkolu</b>	Barbara Woynarowska, Magdalena Woynarowska	337
Aneks			351
Słownik terminów używanych w rekomendacjach WHO			361
Bibliografia			363
Indeks nazwisk			379
Indeks rzeczowy			385
O Autorach			395