

SPIS TREŚCI

| | |
|--|-----------|
| Wykaz skrótów | 11 |
| Przedmowa | 15 |
| Wstęp | 17 |
| 1. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa | 19 |
| 1.1. Mechanizmy zatrzymania krążenia | 19 |
| 1.2. Wskazania do resuscytacji | 20 |
| 1.3. Brak wskazań do resuscytacji | 21 |
| 1.4. Powikłania masażu serca (uciskania klatki piersiowej) | 21 |
| 2. Przyrządowe udrażnianie dróg oddechowych | 23 |
| 3. Farmakoterapia w resuscytacji | 31 |
| 3.1. Drogi podawania leków w resuscytacji | 36 |
| 4. Procedury ratunkowe | 39 |
| 4.1. Niestabilna choroba niedokrwienna serca (IHD) | 39 |
| 4.1.1. Farmakoterapia w niestabilnej chorobie niedokrwiennej serca | 40 |
| 4.2. Zawał mięśnia sercowego | 40 |
| 4.2.1. Farmakoterapia w zawałe mięśnia sercowego (MONA) | 43 |
| 4.3. Leki stosowane w niestabilnej chorobie niedokrwiennej i zawałe mięśnia sercowego .. | 43 |
| 4.3.1. Leki blokujące receptor β -adrenergiczny | 44 |
| 4.4. Obrzęk płuc w przebiegu zawału mięśnia sercowego | 45 |
| 4.4.1. Farmakoterapia w obrzęku płuc | 45 |
| 4.5. Wstrząs kardiogeny | 46 |
| 4.5.1. Leki katecholaminergiczne | 46 |
| 4.6. Zaburzenia rytmu serca | 49 |
| 4.7. Zaburzenia przewodnictwa | 54 |
| 4.8. Leki przeciwytmiczne | 56 |
| 5. Elektroterapia w stanach nagłego zagrożenia życia | 63 |
| 5.1. Defibrylacja | 63 |
| 5.1.1. Pierwsza pomoc z zastosowaniem automatycznego defibrylatora zewnętrzne- go: lifeline | 66 |
| 5.2. Kardiowersja (defibrylacja synchronizowana) | 68 |
| 5.2.1. Bezpieczeństwo defibrylacji – zalecenia Europejskiej Rady Resuscytacji | 69 |
| 5.3. Elektrostymulacja | 70 |

| | |
|--|------------|
| 6. Algorytmy w zaburzeniach czynności serca | 73 |
| 6.1. Uniwersalny algorytm – ALS | 73 |
| 6.2. Algorytm postępowania w bradykardii | 74 |
| 6.3. Algorytm postępowania w częstoskurczu z szerokimi zespołami komorowymi | 75 |
| 6.4. Algorytm postępowania w częstoskurczu z wąskimi zespołami komorowymi | 76 |
| 6.5. Algorytm postępowania w migotaniu przedsionków (FA) | 77 |
| 7. Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji i Polskiej Rady Resuscytacji obowiązujące od grudnia 2015 r. | 79 |
| 7.1. Kluczowe zmiany w wytycznych 2015 w stosunku do 2010 roku | 80 |
| 7.2. Zatrzymanie krążenia w sytuacjach szczególnych | 81 |
| 7.3. Najważniejsze zmiany dotyczące opieki poresuscytacyjnej | 85 |
| 7.4. Etyka w resuscytacji i decyzje dotyczące końca życia | 86 |
| 7.5. Sekwencja podstawowych czynności resuscytacyjnych u dorosłych | 88 |
| 7.6. Zaawansowane czynności resuscytacyjne u dorosłych VF/VT według wytycznych 2015 | 91 |
| 8. Wybrane stany zagrożenia życia | 93 |
| 8.1. Udar mózgu – postępowanie przedszpitalne i wczesnoszpitalne | 93 |
| 8.1.1. Udar niedokrwienny | 93 |
| 8.1.2. Udar krwotoczny, krwotok mózgowy | 94 |
| Ogólne zasady postępowania | 95 |
| Postępowanie diagnostyczne | 95 |
| Postępowanie terapeutyczne | 97 |
| 8.2. Zaburzenia świadomości. Śpiączka | 107 |
| 8.2.1. Przyczyny śpiączek | 108 |
| 8.2.2. Postępowanie wstępne u pacjenta z zaburzeniami świadomości | 110 |
| 8.2.3. Diagnostyka śpiączki | 112 |
| 8.2.4. Zapobieganie uszkodzeniu ośrodkowego układu nerwowego | 117 |
| 8.2.5. Ogólne zasady postępowania z pacjentem nieprzytomnym | 118 |
| 8.3. Padaczka | 119 |
| 8.3.1. Stan padaczkowy | 119 |
| 8.4. Astma oskrzelowa | 120 |
| 8.4.1. Przewlekła obturacyjna choroba płuc | 120 |
| 8.4.2. Stan astmatyczny | 121 |
| 8.5. Ostra niewydolność oddechowa | 122 |
| 8.6. Wstrząs anafilaktyczny | 124 |
| 8.6.1. Ukąszenia i użądlenia owadów błonkoskrzydłych | 125 |
| 8.6.2. Obturacja dolnych dróg oddechowych | 127 |
| 8.6.3. Nagłe zatrzymanie krążenia w przebiegu reakcji anafilaktycznej | 130 |
| 8.7. Zatorowość płucna | 131 |
| 8.8. Hipotermia | 132 |
| 8.9. Oparzenie | 134 |
| 8.9.1. Odmienności postępowania w oparzeniach chemicznych | 138 |
| 8.10. Udar cieplny | 139 |
| 8.11. Utonięcie | 140 |
| 8.11.1. Resuscytacja bez prób usunięcia zaaspirowanej wody | 141 |
| 9. Zadania lekarza Zespołu Ratownictwa Medycznego na miejscu zdarzenia | 143 |
| 9.1. Kolejność postępowania z poszkodowanym | 144 |
| Postępowanie w ambulansie | 145 |
| 9.2. „Łańcuch ratunkowy” | 145 |
| 9.2.1. „Złota godzina” | 146 |
| 9.3. Postępowanie przedszpitalne u pacjentów z obrażeniami o.u.n. | 152 |
| 9.4. Obrażenia klatki piersiowej | 156 |
| Wskazania, zasady i sposoby drenażu jamy opłucnej | 160 |

| | | |
|------------|--|------------|
| 9.5. | Złamanie (<i>fractura</i>) | 167 |
| 9.6. | Krwawienie (<i>sanguinatio</i>) | 169 |
| 9.7. | Zespół zmiążdżenia (<i>crush syndrome</i>) | 170 |
| 9.8. | Obrażenia kręgosłupa | 171 |
| 9.9. | Postępowanie we wstrząsie pourazowym | 173 |
| 10. | Postępowanie diagnostyczno-lecznicze w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym | 175 |
| 10.1. | Obrażenia głowy i szyi | 176 |
| 10.2. | Obrażenia klatki piersiowej | 177 |
| 10.3. | Obrażenia narządów jamy brzusznej | 178 |
| 10.4. | Obrażenia wielonarządowe | 180 |
| 10.5. | Ostry ból w klatce piersiowej | 184 |
| 10.6. | Bóle brzucha | 186 |
| 10.7. | Zaburzenia rytmu pracy serca | 187 |
| 10.8. | Utrata przytomności | 188 |
| 10.9. | Zatrucia | 189 |
| 10.10. | Bóle głowy | 190 |
| 10.11. | Drgawki | 191 |
| 10.12. | Udar mózgu | 192 |
| 10.13. | Duszność | 193 |
| 10.14. | Bóle podbrzusza u kobiet | 193 |
| 11. | Rana postrzałowa | 195 |
| 12. | Zatrucia – postępowanie przedszpitalne i wczesnoszpitalne | 217 |
| 12.1. | Ogólne zasady postępowania w zatruciach | 224 |
| 12.1.1. | Usuwanie trucizny z przewodu pokarmowego (plukanie żołądka) | 225 |
| 12.1.2. | Podanie węgla aktywowanego | 227 |
| 12.1.3. | Gastroskopia | 227 |
| 12.1.4. | Odrutki | 228 |
| 12.2. | Postępowanie w najczęściej spotykanych zatruciach | 229 |
| 12.2.1. | Zatrucie alkoholem etylowym (alkohol spożywczy, etanol) | 229 |
| 12.2.2. | Zatrucie alkoholem metylowym (metanol) | 231 |
| 12.2.3. | Zatrucie tlenkiem węgla | 232 |
| | Terapia hiperbaryczna | 234 |
| 12.2.4. | Zatrucie pestycydami fosforoorganicznymi | 239 |
| 12.2.5. | Zatrucie gazami drażniącymi | 240 |
| 12.2.6. | Zatrucie cyjankami | 241 |
| 13. | Ostre schorzenia ciężarnych | 245 |
| 13.1. | Urazy krocza | 245 |
| 13.2. | Pierwszy trymestr ciąży | 246 |
| 13.3. | Drugi i trzeci trymestr ciąży | 247 |
| 13.3.1. | Przedwczesne pęknięcie pęcherza płodowego | 247 |
| 13.4. | Poród przedwczesny | 249 |
| 13.5. | Ciąża donoszona | 249 |
| 13.6. | Krwotok po wydaleniu łożyska | 251 |
| 13.7. | Ciąża pozamaciczna | 251 |
| 13.8. | Łożysko przodujące | 252 |
| 13.9. | Przedwczesne oddzielenie łożyska | 253 |
| 13.10. | Pęknięcie macicy | 254 |
| 13.11. | Wstrząs położniczy | 254 |
| 14. | Wybrane problemy pediatryczne w medycynie ratunkowej | 257 |
| 14.1. | Stany zagrożenia życia u dzieci | 257 |

| | |
|--|------------|
| 14.2. Utrata przytomności, obrażenia | 261 |
| 14.3. Zaburzenia oddychania u dzieci | 263 |
| 14.3.1. Predyspozycje do niewydolności oddechowej | 266 |
| 14.3.2. Zasady leczenia niewydolności oddechowej | 267 |
| Etapy leczenia niewydolności oddechowej | 268 |
| Podstawowe rodzaje wentylacji stosowane u dzieci | 270 |
| Powikłania wentylacji zastępczej | 273 |
| Odwyczajanie od respiratora | 273 |
| 14.4. Jednostki chorobowe i ich leczenie | 273 |
| 14.4.1. Zespół zaburzeń oddychania (ZZO, RDS) | 273 |
| Ostry zespół zaburzeń oddychania (acute respiratory distress syndrome – ARDS) | 274 |
| 14.4.2. Astma oskrzelowa, zapalenie oskrzelików | 275 |
| 14.4.3. Niedrożność górnych dróg oddechowych | 276 |
| 14.4.4. Przejściowe <i>tachypnoë</i> noworodka (TTN) | 276 |
| 14.4.5. Zapalenie płuc | 277 |
| 14.4.6. Zespół aspiracji smółki (MAS) i nadciśnienie płucne (PPHN) | 277 |
| 14.4.7. Urazy i obrażenia wieku dziecięcego | 278 |
| 14.4.8. Wielonarządowe, mnogie i wielomiejscowe obrażenia ciała | 279 |
| 14.4.9. Obrażenia czaszkowo-mózgowe | 282 |
| Diagnostyka obrażeń czaszkowo-mózgowych u dzieci | 283 |
| Leczenie obrażeń czaszkowo-mózgowych u dzieci | 283 |
| 14.4.10. Obrażenia rdzenia kręgowego u dzieci | 285 |
| 14.4.11. Obrażenia klatki piersiowej | 286 |
| 14.4.12. Obrażenia brzucha i miednicy | 286 |
| 14.4.13. Obrażenia układu moczowego | 288 |
| 14.4.14. Obrażenia układu kostno-stawowego | 289 |
| 15. Leki uspokajające i przeciwbólowe podawane na miejscu zdarzenia | 293 |
| 15.1. Niebezpieczeństwa związane ze znieczuleniem w warunkach przedszpitalnych i SOR w ramach medycznych czynności ratunkowych | 297 |
| 16. Organizacja pracy na oddziale intensywnej terapii | 299 |
| 16.1. Podstawowe techniki terapeutyczne stosowane na oddziale intensywnej terapii .. | 305 |
| 17. Definicja i podział katastrof | 315 |
| 17.1. Ogólny zakres czynności zapobiegawczych, ratowniczych i rekonstrukcyjnych podczas katastrof | 316 |
| 18. Zagrożenie obszaru kraju w czasie pokoju | 321 |
| 18.1. Zagrożenie życia i zdrowia w sytuacjach nadzwyczajnych i stanach nagłych | 321 |
| 18.2. Sytuacje nadzwyczajne | 322 |
| 18.2.1. Czynniki sprawcze | 323 |
| Toksyczne środki przemysłowe (TŚP) | 324 |
| Skażenia promieniotwórcze | 324 |
| 18.2.2. Ochrona ludności | 325 |
| 18.2.3. Ratowanie zdrowia i życia w stanach nagłego zagrożenia | 328 |
| 18.3. Praktyczne aspekty medycznych działań ratowniczych w przypadkach zdarzeń masowych | 334 |
| 18.3.1. Segregacja medyczna (triage) | 336 |
| 18.3.2. Organizacja działań ratowniczych | 340 |
| 18.4. Przygotowanie zespołów ratownictwa medycznego do działań w zdarzeniach masowych i katastrofach | 343 |
| 18.4.1. Przygotowanie personelu | 344 |
| Faza osiągnięcia gotowości | 345 |

| | |
|---|------------|
| Faza rozpoznania | 345 |
| Faza medycznych działań ratowniczych | 347 |
| Faza zakończenia działań ratowniczych | 350 |
| 18.4.2. Wyposażenie zespołów ratownictwa medycznego | 350 |
| 18.4.3. Procedury | 352 |
| 18.4.4. Ćwiczenia | 352 |
| 18.5. Segregacja medyczna | 353 |
| 18.6. Zabezpieczenie medyczne imprez masowych | 356 |
| 18.6.1. Planowanie zabezpieczenia medycznego imprez masowych | 359 |
| Opracowanie graficzne planów zabezpieczenia | 361 |
| 18.6.2. Czas trwania zabezpieczenia medycznego i trwania imprezy | 361 |
| 18.6.3. Współpraca z innymi służbami porządkowymi i organizacjami społecznymi | 362 |
| 18.6.4. Rodzaj zabezpieczenia medycznego | 362 |
| 18.6.5. Zakres udzielanej pierwszej pomocy | 364 |
| 19. Bioterroryzm | 367 |
| 19.1. Patogeny biologiczne | 369 |
| 19.2. Dekontaminacja | 377 |
| 20. Mechanizmy psychospołeczne zachowań pomocnych naocznego świadka w sytuacji nagłego wypadku | 381 |
| Piśmiennictwo | 389 |
| Skorowidz | 391 |