

Spis treści

Przedmowa	9
Rozdział 1	
Czy już płoniesz, czy tylko dopiero się tliasz?	17
Moc – pozycja – szybkie działanie, pojawienie się skutków ubocznych nie jest wykluczone	25
Rozdział 2	
Co ty nie powiesz – tłumaczenie mowy ciała	37
Krótki zarys gramatyki dla początkujących tłumaczy mowy ciała	44
Mowa bez użycia słów	48
Rozdział 3	
Matematyczna reguła trzech w czytaniu mowy ciała:	
Postrzeganie – zmiana – znaczenie	61
Jak wygląda twoje zdalne sterowanie? Postrzeganie samego siebie ..	63
Nic nie pozostaje bez związku z całością: zmiana	72
Dlaczego ktoś ściska ręce? Wszystko ma jakieś znaczenie	78
O kim myślisz?	78
Rozdział 4	
O wielkiej mocy i niewidzialnych granicach – zachowywanie się w zamkniętych pomieszczeniach	81
Rozdział 5	
Ubiór – w taki sposób możesz oddziaływać!	93
Buty i rzekome obawy o trwałość związku	99
Suit up! Kup sobie garnitur	101
Ciuchy sprawiają, że człowiek staje się sprytny	102
Rozdział 6	
I kod randkowania	105

Rozdział 7

Mężczyźni trzymają książki na wysokości bioder, kobiety na wysokości piersi	121
--	-----

Rozdział 8

Co mówi o nas zdjęcie na profilu Facebooka?	131
Gitara w ręku – a liczba przyjaciół rośnie	134
Nigdy z kotem! Jak należy prawidłowo randkować	139

Rozdział 9

II kod randkowania	147
Na jakie sygnały zwracają uwagę kobiety - tajemnica krabów	154
„Proszę podejść bliżej” – lista znaków dla mężczyzn, którzy chcieliby rozpocząć flirt	157
„Zwiewaj” – checklista dla kobiet, które chcą zakończyć flirt	165

Rozdział 10

C – I – Q – formuła służąca obudzeniu zainteresowania	171
---	-----

Rozdział 11

Dr Thorsten Hevener – Fox - Mowa ciała w życiu zawodowym ..	179
Ten kto nosi krawaty mówi do noszących krawaty	183
Po czym rozpoznasz dobrego i nowoczesnego szefa	185
Delegowanie zadań i krytyka w pełen szacunku sposób oraz obrona własnego rewiru	189
Mowa ciała egoistów – gesty, których należy unikać	190

Rozdział 12

Partnerstwo i małżeństwo – jak spowodować, że pozostaną z nami na długo	197
Zbudowanie związku z innym człowiekiem	201
Przekonywanie grupy przy pomocy rąk i nóg	210
Żadne małżeństwo nie zniesie takich sygnałów	211
Kłótnia – i ukryte znaki. Jak je właściwie interpretować	215

Rozdział 13

Kochać to znaczy być szczęśliwym z tym, co jest	219
Dlaczego uczucie jest złym doradcą	224

Rozdział 14

Czytanie mowy ciała w rodzinie	233
Pa, pa – rozpoznawanie uczuć u dzieci	237
„Zrób proszę to, co mówię”	243

Rozdział 15

Ten, kto kłamie, nie chce być zdemaskowany	247
Zdradliwe znaki	253

Rozdział 16

Lizbona – czy może o tym, jak blisko prawdy są politycy	263
Historia 10 tysięcy godzin	270
Zostań mistrzem w czytaniu mowy ciała	274

Suplement	277
Słownik polsko-cielesny i cielesno-polski	278
Podziękowania	293
Literatura	295