

SPIS TREŚCI

SŁOWO WSTĘPNE	9
WPROWADZENIE	10
1. METODA QUANTUM ENERGY	13
1.1 JAK WSZYSTKO SIĘ ZACZĘŁO	14
1.2 KRÓTKI PRZEGLĄD NOWYCH METOD TRANSFORMACJI	18
1.3 OGROMNA RÓŻNICA W STOSUNKU DO TRADYCYJNYCH PROCEDUR LECZNICZYCH I TERAPEUTYCZNYCH	20
1.4 CZYM DOKŁADNIE JEST QUANTUM ENERGY?	25
1.5 SPECYFIKA QUANTUM ENERGY	30
1.6 WARUNKI SKUTECZNOŚCI	33
1.7 TEST KINEZJOLOGICZNY	38
1.8 CZTERY SFERY ŻYCIA CZŁOWIEKA	40
2. QUANTUM ENERGY HEALING	41
2.1 ZDROWIE I UZDRAWIANIE	42
2.2 POCZUĆ ENERGIĘ, KTÓRA PROWADZI DO ZMIANY I UZDROWIENIA	44
2.3 CIAŁO JAKO DOSKONAŁY EMITER SYGNAŁÓW	45
2.4 PRZEKONANIA A ZDROWIE: MODEL ŻYCIA	47
2.5 PRZEKSZTAŁCIĆ GŁĘBOKIE WZORCE MYŚLOWE I DOGMATY DOTYCZĄCE UZDRAWIANIA	57
2.6 UWOLNIENIE OD OBAW, FOBII I ATAKÓW PANIKI	65
2.7 URUCHOMIENIE MOCY SAMOUZDRAWIANIA	70
2.8 STRES	72
2.9 UWOLNIENIE OD ALERGII	76
2.10 UZDROWIĆ BÓLE FIZYCZNE	77
2.11 UZDROWIĆ URAZY	80

3. QUANTUM ENERGY RELATIONS	82
3.1 ZWIĄZKI A UZDRAWIANIE	84
3.2 STOSUNEK DO SIEBIE SAMEGO	85
3.3 NAJGŁĘBSZA POTRZEBA	88
3.4 BÓL CZY RADOŚĆ?	93
3.5 PRZESZTAŁCIĆ WZORZEC ZACHOWAŃ W ODNIESIENIU DO MIŁOŚCI	95
3.6 ZWIĄZEK Z PARTNEREM	100
3.7 SZTANDAROWA ROLA PARTNERA W TWOIM TEATRZE ŻYCIA	101
3.8 UWOLNIENIE OD OBAW I PRZEKONAŃ	109
3.9 W POSZUKIWANIU WYMARZONEGO PARTNERA	110
3.10 ZWIĄZEK Z RODZICAMI	114
3.11 ZWIĄZEK Z WŁASNYMI DZIEĆMI	120
3.12 RELACJE Z PRZYJACIÓŁMI, KOLEGAMI Z PRACY, SĄSIADAMI	125
3.13 UMOŻLIWIĆ UWOLNIENIE POPRZEC ZERWANIE PRZYWIĄZANIA	126
 4. QUANTUM ENERGY SUCCESS	 130
4.1 SUKCES I UZDROWIENIE	132
4.2 MIT SUKCESU	133
4.3 NOWA FILOZOFIA SUKCESU	134
4.4 OD ŚWIADOMOŚCI NIEDOSTATKU DO ŚWIADOMOŚCI OBFITOŚCI	136
4.5 POCZUCIE NIEDOSTATKU Z CZASÓW DWÓCH WOJEN ŚWIATOWYCH	138
4.6 TWOJE SKUPIENIE DECYDUJE O TWOIM SUKCESIE W ŻYCIU	140
4.7 BYĆ TWÓRCĄ	143
4.8 DLACZEGO W TWOIM ŻYCIU	146
4.9 WIELKA TRÓJKA	150
4.10 OKREŚLIĆ CELE	153
4.11 URUCHOM MOŻLIWOŚCI NIEZBĘDNE DO REALIZACJI TWOJEJ WIZJI I CELÓW	156
4.12 WYRAŻNE NASTAWIENIE	159

4.13 WZMOCNIĆ MOCNE STRONY – DROGA KU POWOŁANIU	163
4.14 PRZEKSZTAŁCIĆ BLOKADY DOTYCZĄCE SUKCESU	165
4.15 PRZEKSZTAŁCIĆ GŁĘBOKIE WZORCE ZACHOWAŃ W ODNIESIENIU DO SUKCESU	168
4.16 DOŚWIADCZYĆ BOGACTWA NA WSZYSTKICH PŁASZCZYZNACH	169
5. QUANTUM ENERGY SPIRIT	175
5.1 DUCHOWOŚĆ A UZDRAWIANIE	177
5.2 PYTANIE O SENS ŻYCIA	178
5.3 ROZPOZNAĆ WŁASNĄ DUCHOWOŚĆ	181
5.4 UWOLNIĆ SIĘ OD OCEN, OSĄDÓW I WINY	184
5.5 LEKKOŚĆ ŚWIADOMOŚCI „JESTEM!”	187
5.6 DOŚWIADCZYĆ SIEBIE W ŚWIADOMOŚCI ŹRÓDŁOWEJ	189
5.7 WDZIĘCZNOŚĆ	190
5.8 URUCHOMIĆ DOTĄD NIEUŻYWANE MOŻLIWOŚCI DUCHOWE	193
5.9 DOSTRZEGANIE WŁASNEGO MISTRZOSTWA	195
5.10 DOŚWIADCZYĆ ESENCJI	197
5.11 DOSTRZEGAĆ IMPULSY WSZECHŚWIATA	200
5.12 DOŚWIADCZYĆ DUSZY I CIAŁA JAKO JEDNOŚCI	203
5.13 ZUPEŁNIE NA NOWO PRZEŻYWAĆ CODZIENNOŚĆ DZIĘKI ŚWIADOMOŚCI ŹRÓDŁOWEJ	208
ZAKOŃCZENIE	209
DOŚWIADCZENIA UCZESTNIKÓW	211
PODZIĘKOWANIA	214
O AUTORZE	216
SPIS ĆWICZEŃ	218
LITERATURA POMOCNICZA	220
LITERATURA DODATKOWA	221
PRZYPISY	222