

# Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	11
<b>EUROPA</b> .....	13
<b>Informacje ogólne</b> .....	14
Nazwa lądu i jego cechy szczególne .....	14
Położenie geograficzne .....	15
Granice morskie .....	15
Granice lądowe .....	16
Poziome ukształtowanie powierzchni .....	17
Typy wybrzeży .....	19
Pionowe ukształtowanie powierzchni .....	21
Budowa geologiczna i rozwój rzeźby .....	24
Klimat .....	38
Wody .....	41
Rzeki .....	42
Jeziora i bagna .....	43
Lodowce .....	44
Gleby .....	44
Roślinność .....	46
<b>Regiony fizycznogeograficzne</b> .....	49
Europa Północna .....	49
Europa Wschodnia .....	53
Nizina Wschodnioeuropejska .....	54
Ural .....	61
Europa Zachodnia .....	62
Wyspy Brytyjskie .....	62
Nizina Środkowoeuropejska .....	64
Średniogórze zachodniej i środkowej Europy .....	66
Młode góry fałdowe zachodniej Europy – Alpy .....	74
Regiony przyalpejskie .....	78
Młode góry fałdowe zachodniej Europy – Karpaty .....	79
Regiony przykarpackie .....	88
Europa Południowa .....	89
Półwysep Iberyjski .....	90
Półwysep Apeniński .....	93
Półwysep Bałkański .....	97

<b>AZJA</b> .....	105
<b>Informacje ogólne</b> .....	106
Nazwa lądu i jego cechy szczególne .....	106
Położenie geograficzne .....	106
Granice lądowe .....	107
Granice morskie .....	108
Poziome ukształtowanie powierzchni .....	109
Typy wybrzeży .....	110
Pionowe ukształtowanie powierzchni .....	111
Budowa geologiczna i rozwój rzeźby .....	113
Klimat .....	122
Wody .....	126
Rzeki .....	126
Jeziora .....	128
Bagna .....	131
Lodowce .....	131
Gleby .....	133
Roślinność .....	135
<b>Regiony fizycznogeograficzne</b> .....	139
Azja Północna .....	139
Syberia Zachodnia i Środkowa .....	140
Syberia Wschodnia .....	144
Góry Południowosyberyjskie .....	149
Góry Wschodniosyberyjskie .....	151
Daleki Wschód .....	157
Azja Środkowa .....	159
Nizina Turańska i Pogórze Kazaskie .....	160
Góry Azji Środkowej .....	161
Śródgórskie kotliny Azji Środkowej .....	168
Wyżyny Azji Środkowej .....	171
Azja Wschodnia .....	174
Azja Południowo-Zachodnia .....	180
Azja Południowa .....	190
Półwysep Indyjski .....	191
Azja Południowo-Wschodnia .....	194
Półwysep Indochiński .....	194
Archipelag Malajski .....	196
<b>AFRYKA</b> .....	199
<b>Informacje ogólne</b> .....	200
Nazwa kontynentu i jego cechy szczególne .....	200

Położenie geograficzne .....	201
Granice morskie .....	201
Granice lądowe .....	202
Poziome ukształtowanie powierzchni .....	202
Typy wybrzeży .....	203
Pionowe ukształtowanie powierzchni .....	204
Budowa geologiczna i rozwój rzeźby .....	208
Klimat .....	212
Wody .....	214
Rzeki .....	215
Jeziora i bagna .....	218
Lodowce .....	219
Gleby .....	220
Roślinność .....	221
<b>Regiony fizycznogeograficzne .....</b>	<b>224</b>
Atlas .....	224
Sahara .....	226
Sudan .....	230
Gwinea .....	233
Kotlina Konga .....	235
Afryka Wschodnia .....	239
Afryka Południowa .....	248
Wyspy Afryki .....	256
<b>AMERYKA PÓŁNOCNA .....</b>	<b>261</b>
<b>Informacje ogólne .....</b>	<b>262</b>
Nazwa kontynentu i jego cechy szczególne .....	262
Położenie geograficzne .....	262
Granice morskie i typy wybrzeży .....	263
Granice lądowe .....	266
Poziome ukształtowanie powierzchni .....	266
Pionowe ukształtowanie powierzchni .....	267
Budowa geologiczna i rozwój rzeźby .....	269
Klimat .....	276
Wody .....	278
Rzeki .....	279
Jeziora .....	281
Lodowce .....	281
Gleby .....	282
Roślinność .....	284
<b>Regiony fizycznogeograficzne .....</b>	<b>287</b>

Arktyka Amerykańska .....	287
Labrador .....	291
Niż Kanadyjski .....	292
Niziny Wewnętrzne (Równiny Centralne) .....	294
Wielkie Równiny .....	296
Appalachy .....	298
Appalachy Północne .....	300
Appalachy Południowe .....	301
Nizina Nadbrzeżna .....	302
Nizina Atlantycka .....	302
Nizina Zatokowa .....	304
Kordyliery (Kordyliery Ameryki Północnej) .....	307
Kordyliery Północne .....	308
Kordyliery Środkowe .....	311
Kordyliery Południowe .....	318
Ameryka Środkowa .....	325
Ameryka Centralna .....	325
Antyle .....	327
<b>AMERYKA POŁUDNIOWA .....</b>	<b>329</b>
<b>Informacje ogólne .....</b>	<b>330</b>
Nazwa kontynentu i jego cechy szczególne .....	330
Położenie geograficzne .....	330
Granice morskie i typy wybrzeży .....	331
Granice lądowe .....	333
Poziome ukształtowanie powierzchni .....	333
Pionowe ukształtowanie powierzchni .....	334
Budowa geologiczna i rozwój rzeźby .....	336
Klimat .....	341
Wody .....	343
Rzeki .....	344
Jeziora .....	346
Lodowce .....	347
Gleby .....	347
Roślinność .....	349
<b>Regiony fizycznogeograficzne .....</b>	<b>352</b>
Andy .....	353
Andy Północne .....	353
Andy Środkowe .....	355
Andy Południowe .....	358
Pozaandyjska Ameryka Południowa .....	359

Sierras Pampeanas i Wyżyna Patagońska .....	359
Nizina Orinoko .....	362
Nizina Amazonki .....	362
Nizina Bolwijska .....	364
Nizina La Platy .....	365
Wyżyna Gujańska .....	366
Nizina Gujańska .....	368
Wyżyna Brazylijska .....	368
<b>AUSTRALIA I OCEANIA .....</b>	<b>373</b>
<b>Informacje ogólne .....</b>	<b>374</b>
Nazwa kontynentu i jego cechy szczególne .....	374
Położenie geograficzne .....	374
Granice morskie i typy wybrzeży .....	375
Poziome ukształtowanie powierzchni .....	378
Pionowe ukształtowanie powierzchni .....	379
Budowa geologiczna i rozwój rzeźby .....	380
Klimat .....	383
Wody .....	385
Rzeki .....	385
Jeziora i bagna .....	387
Wody artezyjskie .....	388
Lodowce .....	388
Gleby .....	389
Roślinność .....	389
<b>Regiony fizycznogeograficzne .....</b>	<b>392</b>
Australia .....	392
Wyżyna Australijska .....	392
Nizina Środkowoaustralijska .....	397
Wielkie Góry Wododziałowe .....	399
Oceania .....	402
Melanezja .....	402
Mikronezja .....	404
Polinezja .....	404
Nowa Zelandia .....	405
<b>ANTARKTYDA .....</b>	<b>409</b>
<b>Informacje ogólne .....</b>	<b>410</b>
Nazwa kontynentu i jego cechy szczególne .....	410
Położenie geograficzne .....	410
Granice kontynentu .....	411

Poziome ukształtowanie powierzchni i typy wybrzeży .....	412
Pionowe ukształtowanie powierzchni .....	412
Czasza lodowa i rzeźba jej podłoża .....	414
Budowa geologiczna .....	416
Klimat .....	418
Wody .....	419
Roślinność .....	419
<b>Regiony fizycznogeograficzne .....</b>	<b>420</b>
Antarktyda Wschodnia .....	420
Góry Transantarktyczne .....	420
Antarktyda Zachodnia .....	422
Antarkandy .....	423
Ziemia Ellswortha .....	424
Półwysep Antarktyczny .....	424
<b>OCEAN ŚWIATOWY .....</b>	<b>427</b>
<b>Ocean Atlantycki .....</b>	<b>428</b>
Budowa geologiczna i ukształtowanie dna .....	429
Klimat .....	432
Temperatura wód powierzchniowych .....	433
Zasolenie .....	433
Prądy morskie .....	434
<b>Ocean Indyjski .....</b>	<b>436</b>
Budowa geologiczna i ukształtowanie dna .....	436
Klimat .....	439
Temperatura wód powierzchniowych .....	439
Zasolenie .....	439
Prądy morskie .....	440
<b>Ocean Spokojny .....</b>	<b>440</b>
Budowa geologiczna i ukształtowanie dna .....	441
Klimat .....	444
Temperatura wód powierzchniowych .....	445
Zasolenie .....	445
Prądy morskie .....	446
<b>LITERATURA .....</b>	<b>449</b>
<b>ŹRÓDŁA ILUSTRACJI .....</b>	<b>451</b>