



Spis treści

Rozdział 1. Rola pierwszego świadka zdarzenia.....	7
Rozdział 2. Apteczka.....	13
Rozdział 3. Resuscytacja Krążeniowo - Oddechowa.....	27
3.1. Ocena bezpieczeństwa	
3.2. Ocena przytomności	
3.3. Wołaj o pomoc (opcja)	
3.4. Udrożnienie dróg oddechowych	
3.5. Oceń oddech	
3.6. Wezwanie pomocy medycznej	
3.7. Resuscytacja krążeniowo - oddechowa	
3.8. Oddechy ratownicze	
Rozdział 4. Automatyczny Zewnętrzny Defibrylator (AED).....	59
Rozdział 5. Pozycja bezpieczna.....	81
Rozdział 6. Zadławienia.....	93
Rozdział 7. Zakrzuszenia niemowląt.....	101
Rozdział 8. Inne stany zagrożenia życia.....	115
8.1. Zastąpienia	
8.2. Omdlenia	
8.3. Drgawki, padaczka	
Rozdział 9. Pierwsza pomoc w czasie epidemii.....	127
Rozdział 10. Rozpoznawanie zachowań narkotykowych i NSP.....	135
10.1. Wprowadzenie	
10.2. Reakcje ponarkotykowe i po zażyciu NSP	
10.3. Kontakt z osobą zaburzoną narkotykami/NSP - wskazówki	
10.4. Metodyka postępowania z osobą pod wpływem narkotyków	
10.5. Niechemiczne sposoby weryfikacji stanów ponarkotykowych (NSP)	
10.6. Podsumowanie rozdziału	
Rozdział 11. Wokół przepisów.....	173
Rozdział 12. Wyjaśnienie pojęć.....	191
Rozdział 14. Testy, pytania sprawdzające.....	203
Rozdział 15. Bibliografia.....	217