

Spis treści

Wstęp do wydania z okazji 25. rocznicy premiery ■ 11
Wstęp ■ 15

Część I DYSCYPLINA

- Problemy a ból ■ 19
- Odracanie gratyfikacji ■ 23
- Grzechy ojca ■ 26
- Rozwiązywanie problemów a czas ■ 32
- Odpowiedzialność ■ 39
- Nerwice a zaburzenia osobowości ■ 42
- Ucieczka od wolności ■ 47
- Wierność rzeczywistości ■ 52
- Przeniesienie: przestarzała mapa ■ 55
- Otwartość na krytykę ■ 60
- Zatajanie prawdy ■ 69
- Utrzymywanie równowagi (balansowanie) ■ 75
- Depresja jest zdrowa ■ 81
- Rezygnacja i ponowne narodziny ■ 85

Część II

MIŁOŚĆ

- Definicja miłości ■ 95
- „Zakochanie się” ■ 99
- Mit miłości romantycznej ■ 106
- Więcej o granicach ego ■ 110
- Zależność od innej osoby ■ 115
- Kateksja bez miłości ■ 124
- „Samowyrzeczenie” ■ 131
- Miłość nie jest uczuciem ■ 137
- Praca uwagi ■ 141
- Ryzyko utraty ■ 153
- Ryzyko niezależności ■ 157
- Ryzyko zaangażowania ■ 164
- Ryzyko krytyki i zwracania uwagi ■ 176
- Miłość jest dyscyplinowana ■ 182
- Miłość to odrębność ■ 188
- Miłość a psychoterapia ■ 197
- Tajemnica miłości ■ 208

Część III

ROZWÓJ A RELIGIA

- Światopogląd a religia ■ 213
- Religia nauki ■ 222
- Przypadek Kathy ■ 227
- Przypadek Marcii ■ 239
- Przypadek Theodore'a ■ 242
- Wylewanie dziecka z kąpielą ■ 254
- Naukowe widzenie tunelowe ■ 259

Część IV

ŁASKA

- Cud zdrowia ■ 269
 - Cud nieświadomości ■ 278
 - Cud serendipity ■ 289
 - Definicja łaski ■ 297
 - Cud ewolucji ■ 301
 - Alfa i omega ■ 307
 - Entropia i grzech pierworodny ■ 310
 - Problem zła ■ 317
 - Ewolucja świadomości ■ 320
 - Natura władzy ■ 325
 - Łaska i choroba psychiczna: mit Orestesa ■ 331
 - Odporność na łaskę ■ 339
 - Przyjęcie łaski ■ 350
- Postowie ■ 357