

## Spis treści

WSTĘP . . . . .	9
1. Sprzęt do myślistwa łuczniczego . . . . .	11
1.1. Łuk . . . . .	11
1.2. Celownik . . . . .	27
1.3. Podstawka . . . . .	38
1.4. Spust . . . . .	40
1.5. Przeziernik . . . . .	43
1.6. Kołczan . . . . .	45
1.7. Stabilizator . . . . .	45
1.8. Smycz . . . . .	46
1.9. Strzała . . . . .	50
1.10. Optyka . . . . .	61
1.11. Odzież . . . . .	65
1.12. Stanowisko nadrzewne . . . . .	67
1.13. Kamizelka / szelki bezpieczeństwa . . . . .	75
1.14. Namiot czatownia . . . . .	93
2. Konfiguracja łuku myśliwskiego . . . . .	97
2.1. Ustawienia fabryczne . . . . .	97
2.2. Ustawienia wstępne . . . . .	97
2.3. Test papierowy . . . . .	113
2.4. Wstępne ustawienie celownika . . . . .	116
2.5. Tuning grotów myśliwskich . . . . .	116

3. Metodyka myślistwa łuczniczego . . . . .	121
3.1. Zasady bezpieczeństwa . . . . .	121
3.2. Zasady działania strzały myśliwskiej – aspekty medyczne . . . . .	123
3.3. Przygotowanie do polowania . . . . .	126
3.4. Polowanie z zasiadki . . . . .	136
3.5. Polowanie z podchodu . . . . .	141
3.6. Zasady oddawania strzału . . . . .	144
3.7. String jumping . . . . .	164
3.8. Zachowanie po oddaniu strzału . . . . .	167
Literatura . . . . .	176