

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA 5

1 CZĘŚĆ ROZPOZNAWANIE DEPRESJI

ROZDZIAŁ 1

Badanie chorego 8

I. Zasady ogólne 8

- Warunki badania 9
- Z czego składa się badanie psychiatryczne 15

II. Obserwacja chorego 16

- Uwagi ogólne 16
- Na co zwrócić uwagę? 17
- Dostosowanie (adekwatność) emocji 22

III. Zbieranie wywiadu – rozmowa z pacjentem 23

- Uwagi ogólne 23
- O co pytać? 24
- Zbieranie wywiadu – podsumowanie 34

ROZDZIAŁ 2

Wywiad obiektywny 36

I. Uwagi ogólne 36

- Czy wywiad obiektywny jest naprawdę obiektywny? 36
- Z kim rozmawiać? 36
- Jakie treści wolno przekazać osobie udzielającej wywiadu obiektywnego? 37
- Czy rozmowa z osobą informującą powinna się odbyć w obecności pacjenta? 38

II. O co należy pytać 38

- Ograniczenie zakresu wywiadu 38
- Obciążenie rodzinne 39
- Przedchorobowa osobowość pacjenta 40
- Początek choroby, czynniki ryzyka, objawy 41

ROZDZIAŁ 3

Różnicowanie depresji 46

I. Uwagi ogólne 46

- Czy różnicowanie depresji to sztuka dla sztuki? 46
- Dlaczego lekarz rodzinny miałby przeprowadzać różnicowanie? 47

II. Od jakich stanów należy odróżnić depresję? 48

- Zdrowie 48
- Reakcja żałoby 49
- Zaburzenia osobowości 50
- Depresja w przebiegu choroby afektywnej dwubiegunowej i jednobiegunowej 52

III. Zmiana fazy – dyscyplina dodatkowa 54

Podsumowanie części 1 58

Dodatek

W jakich chorobach somatycznych można się spodziewać występowania objawów depresji? 60



2 CZĘŚĆ LECZENIE DEPRESJI

ROZDZIAŁ 1

Dobór metody leczenia 64

I. Zasady ogólne 64

II. Leczenie czy prowadzenie 66

III. Problemy związane z leczeniem 67

ROZDZIAŁ 2

Farmakologiczne metody leczenia depresji 72

I. Wprowadzenie 72

II. Charakterystyka grup leków 73

Trójpierścieniowe leki

przeciwdepresyjne 73

Selektywne inhibitory wychwytu

zwrotnego serotoniny 75

III. Leki o innych mechanizmach działania 77

Trazodon 78

Agomelatyna 79

Mianseryna i mirtazapina 79

ROZDZIAŁ 3

Biologiczne metody leczenia 81

I. Elektrowstrząsy 81

II. Przewodząca stymulacja magnetyczna 84

III. Fototerapia 85

IV. Inne metody 87

ROZDZIAŁ 4

Psychoterapia 88

Czy warto iść na psychoterapię? 88

Na czym tak naprawdę polega psychoterapia? 90

Co jest lepsze – leki czy psychoterapia? 93

Co zrobić, jeśli ktoś nie chce skorzystać z psychoterapii? 93

Dodatek

Dlaczego właściwie pacjenci nie chcą brać tych leków? 94

ZAKOŃCZENIE 99