

Spis treści

Wstęp	9
Część I Podstawy	13
Rozdział 1 Poradnictwo jako forma pomocy	13
Rozdział 2 Podstawowe aspekty udzielania pomocy	28
Rozdział 3 Oczekiwania osoby potrzebującej pomocy	54
Część II Pierwiastek ludzki	69
Rozdział 4 Pomoc w uporaniu się z trudną sytuacją	69
Rozdział 5 Pomoc w zachowaniach społecznych	86
Rozdział 6 Pomoc w sposobie myślenia	100
Rozdział 7 Pomoc w odczuciach	114
Rozdział 8 Pomoc a organizm	135
Rozdział 9 Potrzeby doradcy	154
Część III Szczególne formy udzielania pomocy	173
Rozdział 10 Pomoc grupowa	173
Rozdział 11 Pomoc za pośrednictwem formalnych i nieformalnych grup pomocy	193
Ćwiczenia praktyczne	205