

SPIS TREŚCI

Wstęp do wydania polskiego.	IX
Do Studenta.	X
Nowości tego wydania.	XIV
Podziękowania.	XVI
O Autorach.	XIX
1. Osobowość	3
Jakie czynniki kształtują osobowość?	7
1.1. Biologia, natura ludzka i osobowość	8
1.2. Wpływ wychowania: osobowość a środowisko	9
1.3. Dwa spojrzenia na osobowość: dyspozycje i procesy psychiczne	11
1.4. Społeczne i kulturowe uwarunkowania osobowości	12
Zagadnienie psychologiczne	
Rozumienie niezwykłych ludzi i wyjaśnianie ich niezwykłych zachowań ...	15
Jakie stałe wzorce lub dyspozycje składają się na osobowość?	19
1.5. Osobowość a temperament.	21
1.6. Osobowość jako zespół cech.	23
1.7. Osobowość a postrzeganie czasu	30
Zagadnienie psychologiczne	
Natawienie pozytywne jako główny aspekt osobowości i dobrostanu psychicznego	35
Jakie procesy psychiczne zachodzą w osobowości?	36
1.8. Teorie psychodynamiczne: nacisk na motywację i zaburzenia psychiczne ..	37
1.9. Teorie humanistyczne: nacisk na ludzkie możliwości i zdrowie psychiczne ..	60
1.10. Podejście egzystencjalne: poszukiwanie sensu życia	66
1.11. Teorie społeczno-poznawcze: nacisk na uczenie się społeczne	68
1.12. Trendy współczesne: osoba w systemie społecznym.	73

Zagadnienie psychologiczne	
Zastosowanie psychologii do uczenia psychologii	75
Jakimi „teoriami” posługują się ludzie, aby zrozumieć siebie i innych?	76
1.13. Ukryte teorie osobowości	77
1.14. Autonarracje. Opowieści o naszym życiu.	79
1.15. Wpływ kultury na nasze poglądy dotyczące osobowości	79
Zagadnienie psychologiczne	
Zaburzenia osobowości	82
Włącz myślenie krytyczne	
Kontrowersja osoba–sytuacja	85
Podsumowanie rozdziału	88
2. Zaburzenia psychiczne	95
Jaka jest natura zaburzeń psychicznych?	98
2.1. Ewolucja poglądów na zaburzenia psychiczne	100
2.2. Wskaźniki nienormalności	106
Zagadnienie psychologiczne	
Stwierdzenie niepoczytalności: czy to ważny problem?	110
Jak są klasyfikowane zaburzenia psychiczne w DSM-V?	112
2.3. Ogólna charakterystyka systemu klasyfikacyjnego DSM-5	113
2.4. Zaburzenia depresyjne	115
2.5. Zaburzenie dwubiegunowe	123
2.6. Zaburzenia lękowe	124
2.7. Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne.	128
2.8. Zaburzenia pod postacią somatyczną.	130
2.9. Zaburzenia dysocjacyjne.	133
2.10. Schizofrenia.	136
2.11. Zaburzenia neurorozwojowe	142
2.12. Co poza DSM? Co jeszcze może się zdarzyć?	145
Zagadnienie psychologiczne	
Nieśmiałość	148
Jakie są konsekwencje etykietowania ludzi?	149
2.13. Etykiety diagnostyczne, etykietowanie i depersonalizacja.	150
2.14. Kontekst kulturowy zaburzeń psychicznych	151
Zagadnienie psychologiczne	
Zastosowanie psychologii do uczenia się psychologii	152
Włącz myślenie krytyczne	
Ponowne odwiedziny w szpitalach psychiatrycznych – inne spojrzenie na badanie Rosenhana	153
Podsumowanie rozdziału	156

3. Terapie zaburzeń psychicznych	163
Czym jest terapia?	165
3.1. Rozpoczynanie terapii.	166
3.2. Terapia w kontekście historycznym i kulturowym	170
Zagadnienie psychologiczne	
Paraprofesjonaliści również prowadzą terapię	174
W jaki sposób psycholodzy leczą zaburzenia psychiczne?	176
3.3. Terapie wglądowe	176
3.4. Terapie behawioralne	188
3.5. Terapia poznawczo-behawioralna: (częściowa) synteza	198
3.6. Ocena terapii psychologicznych.	202
Zagadnienie psychologiczne	
Gdzie większość ludzi otrzymuje pomoc?	205
W jaki sposób stosuje się podejście biomedyczne w leczeniu zaburzeń psychicznych?	207
3.7. Farmakoterapia	208
3.8. Inne medyczne terapie zaburzeń psychicznych	215
3.9. Hospitalizacja i jej alternatywy	218
Zagadnienie psychologiczne	
Jaki rodzaj terapii mógłbyś polecić?	220
Jak wypada porównanie terapii psychologicznych i biomedycznych?	222
3.10. Schizofrenia: leczenie psychologiczne a leczenie medyczne	224
3.11. Depresja i zaburzenia lękowe: leczenie psychologiczne a leczenie medyczne.	224
3.12. „Studnia zmartwień” i inne problemy: nie wszyscy potrzebują leków	226
Zagadnienie psychologiczne	
Zastosowanie psychologii do uczenia się psychologii	228
Włącz myślenie krytyczne	
Praktyka oparta na dowodach	229
Podsumowanie rozdziału.	234
Słownik pojęć	239
Bibliografia	251
Indeks nazwisk	286
Źródła rycin	291
Źródła zdjęć	292