

Spis treści

5 Wstęp

11 Część I. Wpływ warunków bytowych na zdrowie marynarza

12 Człowiek i okręt

13 Od trzcinowej łodzi do okrętu atomowego

45 Wentylacja i higiena okrętowa

69 Oświetlenie i ogrzewanie

72 Ubiór marynarza

78 Odżywianie

78 Okrętowy jadłospis

94 Problem wody

106 Alkohol — wątpliwa namiastka życiodajnej wody

108 W poszukiwaniu witamin oraz metod konserwacji żywności

116 Choroby żeglarzy

117 Szkorbut

132 Barwy okrętowej śmierci

148 Francuska choroba

156 Dolegliwości i choroby zawodowe

165 Część II. Służba zdrowia na usługach ludzi morza

166 Personel medyczny

- 166 W starożytności
- 175 Średniowieczni lekarze, chirurdzy i cyrulicy
- 185 Rozwój medycyny okrętowej w XVI i XVII wieku
- 196 Rola okrętowej służby zdrowia w XVIII wieku
- 207 Lekarz w służbie piratów
- 212 Morska służba zdrowia i jej organizacja w XIX wieku
- 223 Pióro i lancet

232 Szpitalnictwo morskie

- 232 Morskie szpitalnictwo na lądzie i na morzu od starożytności do czasów nowożytnych
- 242 Okręty szpitalne w XIX i XX wieku
- 254 Punkty pomocy medycznej
- 261 Morska służba pielęgnarska

271 Współczesna wojna morska a medycyna

- 272 Taktyka sanitarna
- 279 Morskie straty osobowe
- 294 W bitewnym ogniu

309 Morska służba zdrowia w Polsce

326 Bibliografia

332 Źródła ilustracji