

Spis treści

Wstęp	7
1. Pogoda a funkcjonowanie jednostki	12
1.1. Temperatura a funkcjonowanie jednostki	12
1.1.1. Niska temperatura	14
1.1.2. Wysoka temperatura	20
1.2. Wiatr a funkcjonowanie jednostki	29
1.3. Ciśnienie atmosferyczne a funkcjonowanie jednostki	31
1.3.1. Niskie ciśnienie atmosferyczne	31
1.3.2. Wysokie ciśnienie atmosferyczne	35
2. Stres pogodowy i radzenie sobie	37
2.1. Pogoda jako sytuacja zagrażająca	37
2.2. Stres pogodowy	41
2.3. Radzenie sobie	47
2.4. Uwarunkowania radzenia sobie	55
3. Problem badań i metody	61
3.1. Koncepcja radzenia sobie z zagrożeniami pogodowymi	61
3.2. Problemy badawcze i hipotezy	68
3.3. Metody badawcze	69
3.4. Procedura badań i badane osoby	78
4. Psychologiczne korelaty radzenia sobie z zagrożeniami pogodowymi	79
4.1. Radzenie sobie a cechy formalne zachowania	80
4.2. Radzenie sobie a poszukiwanie wrażeń	81
4.3. Radzenie sobie a cechy osobowości	82

4.4. Radzenie sobie a preferowane wartości	84
4.5. Radzenie sobie a perspektywa czasowa	87
5. Profile radzenia sobie z zagrożeniami pogodowymi	
a zmienne psychologiczne	89
5.1. Profile radzenia sobie a cechy formalne zachowania	90
5.2. Profile radzenia sobie a poszukiwanie wrażeń	92
5.3. Profile radzenia sobie a cechy osobowości	93
5.4. Profile radzenia sobie a preferowane wartości	94
5.5. Profile radzenia sobie a perspektywa czasowa	97
6. Psychologiczne wyznaczniki radzenia sobie z zagrożeniami	
pogodowymi	98
6.1. Cechy formalne zachowania jako wyznacznik radzenia sobie	99
6.2. Poszukiwanie wrażeń jako wyznacznik radzenia sobie	100
6.3. Cechy osobowości jako wyznacznik radzenia sobie	101
6.4. Preferowane wartości jako wyznacznik radzenia sobie	102
6.5. Perspektywa czasowa jako wyznacznik radzenia sobie	104
6.6. Struktura wyznaczników i ich wpływ na radzenie sobie	105
7. Dyskusja	114
7.1. Wymiary radzenia sobie z zagrożeniami pogodowymi	114
7.2. Uwarunkowania radzenia sobie z zagrożeniami pogodowymi	117
7.3. Przyczynowy model determinantów radzenia sobie z zagrożeniami pogodowymi	122
7.4. Profile radzenia sobie z zagrożeniami pogodowymi	124
7.5. Przyszłe badania	129
Zakończenie	132
Bibliografia	133
Aneks	149