

Spis treści

1. Dlaczego warto sprzątać za pomocą ziół?	7
2. Kuchnia.....	25
3. Łazienka.....	47
4. Pranie.....	59
5. Pielęgnacja drewna	83
6. Czyszczenie metali.....	95
7. Ściany i podłogi.....	107
8. Oczyszczanie powietrza	119
9. Garaż i piwnica	137
10. Ogród i podwórko	153
11. Gabinet	167
Załącznik.....	175