

Spis treści

1. Rejestracja w powiatowym/miejskim urzędzie pracy	5
1.1. Status osoby bezrobotnej – kto może się zarejestrować w urzędzie pracy	5
1.2. Zasady rejestracji w urzędzie pracy oraz wymagane dokumenty	8
1.3. Urzędy pracy woj. mazowieckiego – kontakt	12
1.4. Podstawowe obowiązki osób bezrobotnych	16
1.5. Ustalanie profilu pomocy dla osób bezrobotnych	18
2. Zasiłek dla osób bezrobotnych	21
2.1. Prawo do zasiłku	21
2.2. Wysokość zasiłku i okres jego pobierania	25
3. Pomoc w poszukiwaniu zatrudnienia	29
3.1. Poradnictwo zawodowe	29
3.2. Poradnictwo zawodowe w Centrach Informacji i Planowania Kariery Zawodowej	32
3.3. Centra Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w woj. mazowieckim – kontakt	33
3.4. Krajowe pośrednictwo pracy	34
3.5. Pośrednictwo pracy za granicą w ramach sieci EURES	36
3.6. EURES w woj. mazowieckim – kontakt	37
4. Podnoszenie i uzupełnianie kwalifikacji zawodowych przez osoby bezrobotne	39
4.1. Szkolenia, egzaminy i uzyskiwanie licencji	39
4.1.1. Szkolenia indywidualne	41
4.1.2. Szkolenia grupowe	43
4.1.3. Finansowanie kosztów egzaminów i uzyskania licencji	44

4.2. Bon szkoleniowy dla bezrobotnych do 30. roku życia	45
4.3. Pożyczka szkoleniowa	46
4.4. Finansowanie kosztów studiów podyplomowych	47
4.5. Stypendium na kontynuowanie nauki	49
5. Zatrudnienie finansowane przez urzędy pracy	51
5.1. Staż	51
5.2. Bon stażowy dla bezrobotnych do 30. roku życia	53
5.3. Przygotowanie zawodowe dorosłych	54
5.4. Bon zatrudnieniowy dla bezrobotnych do 30. roku życia	56
5.5. Prace interwencyjne	56
5.6. Roboty publiczne	57
5.7. Prace społecznie użyteczne	58
6. Wsparcie w podjęciu działalności gospodarczej	61
6.1. Jednorazowe dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej	61
6.2. Pożyczka na podjęcie działalności gospodarczej	64
7. Wsparcie osób bezrobotnych podejmujących zatrudnienie	67
7.1. Dodatek aktywizacyjny	67
7.2. Refundacja kosztów opieki nad dzieckiem lub osobą zależną	68
7.3. Zwrot kosztów przejazdu i zakwaterowania	69
7.4. Bon na zasiedlenie dla bezrobotnych do 30. roku życia	70
8. Koordynacja systemów zabezpieczenia społecznego	73
8.1. Prawo do transferu zasiłku dla osób bezrobotnych	73
8.2. Zasada sumowania okresów zatrudnienia i ubezpieczenia	76
8.3. Koordynacja systemów zabezpieczenia w woj. mazowieckim – kontakt	76
Bibliografia	79