

SPIS TREŚCI

Wstęp

Nikt nie rodzi się zawodowym animatorem.....	11
--	----

Rozdział 1

Podstawowa wiedza na temat animacji czasu wolnego

Definicja animacji czasu wolnego.....	14
Rozwój pojęcia	16
Cechy i kompetencje zawodowego animatora	17
Formy animacji hotelowej.....	20
Typy animacji czasu wolnego.....	21
Dzień pracy animatora w hotelu.....	24
Zarobki animatora	25
Plusy i minusy pracy w animacji zagranicznej	30

Rozdział 2

Przygotowanie do pracy w animacji

Edukacja animatora zawodowca.....	39
Poszukiwanie i wybór pracodawcy	40
Podpisanie kontraktu animacyjnego	43
10 zasad animatora zawodowca	44
Lista rzeczy do spakowania	48

Rozdział 3

Twoje pierwsze doświadczenia w animacji

Hotel jako miejsce pracy.....	52
Pierwszy tydzień pracy.....	55
Czas wolny animatora	58
Flirty i znajomości	59
Alkohol i narkotyki.....	60

Rozdział 4

Praca na scenie

Umiejętności mikrofonowe i występy publiczne	65
Emisja głosu i dykcja	66
Przykładowe moderacje przed i po show	67
Muzyka w animacji	68
Tańce klubowe	69

Rozdział 5

Praktyka animacyjna – czyli pomysły na pracę z grupą

Elementy pedagogiki zabawy	72
Zajęcia animacyjne z dziećmi.....	73
Zajęcia animacyjne dla młodzieży	78
Rozrywki sportowe	80
Animacja przy basenie.....	83
Programy wieczorne dla dorosłych.....	87
Praca z osobami starszymi.....	96
Praca z osobami niepełnosprawnymi	99

Rozdział 6

Sportowy program animacyjny

Aerobic w wodzie (aquaerobic, aquagym).....	105
Aerobic.....	106
Aerobic z obciążeniem	107
Trening brzucha	107
Pilates	108
Joga	109
Sędziowanie sportów animacyjnych.....	109
System rozgrywek.....	110
Darts	114
Tenis stołowy	115
Mini Golf	115

Boules (boccia).....	116
Siatkówka plażowa.....	117
Waterpolo	118

Rozdział 7

Dni tematyczne w Mini Klubie

Dzień Origami.....	121
Dzień Pirata.....	122
Dzień Morski	123
Dzień Słońca.....	124
Dzień Kinowy	126
Muzykoterapia.....	127

Rozdział 8

Żonglerka w animacji

Wpływ żonglerki na rozwój.....	129
Żonglerka w edukacji i animacji dzieci	130
Zastosowanie żonglerki w animacji dla dzieci.....	132
Żonglerka na wyjazdach Incentive.....	133
Zastosowanie żonglerki w animacjach dla dorosłych.....	134

Rozdział 9

Trening antystresowy dla animatora

Czym jest stres?	138
Relaksacja i wizualizacja	138
Przykłady ćwiczeń relaksacyjnych.....	140
Zdrowie i witalność w pracy animatora	141
Śmiech to zdrowie	143

Załączniki

Przykładowy regulamin animatora.....	144
Przykładowy regulamin mini klubu.....	146
Słownik animatora	147