

Spis treści

Przedmowa	7
Wstęp	9

CZĘŚĆ I

CZAS MIJA, A JA NICZYJA

Przedłużające się panieństwo. I co teraz?	17
Szukanie męża misją numer jeden	23
Pójście na kompromis	37
Rezygnacja i poddanie się beznadziejności	43
Rezygnacja i ucieczka w jakąś aktywność. Udawanie, że problemu w ogóle nie ma	47
Pogodzenie się z obecną sytuacją i próba życia pełnią życia, ale też z nadzieją, że przyjdzie wyczekiwany kolejny etap - małżeństwo	51

CZĘŚĆ II

WYZWANIA

Nie maskuj smutku - porzuć go do skutku!	71
Rozprawienie się z zazdrością/zawiścią. Dlaczego ona już tak, a ja jeszcze nie?! To niesprawiedliwe	77

A co z instynktem macierzyńskim? Zegar	
biologiczny tyka	85
Niedoścignione piękno	89
Brak przykładów dobrych małżeństw	99

CZEŚĆ III

ANTIDOTUM.

SPEŁNIONE TU I TERAZ

Wdzięczność	105
Nie bój się marzyć!	109
Wzmacnianie serca łaską	115
Wykorzystaj czas, jaki masz teraz. Praktyczne wskazówki, co zrobić, aby nie zmarnować czasu panieństwa	121

CZEŚĆ IV

GOTOWA NA MIŁOŚĆ

Czym tak naprawdę jest miłość?	137
Nieoczekująca ideału, ale świadoma swoich oczekiwań	143
A jeśli Bóg każe mi poślubić kogoś, kto mi się nie podoba	155
Kodeks Córki Króla	157
Gdzie i jak szukać?	185
Miłość z internetu	189
Przyjaciele - nie bój się ich drobnej pomocy	193

CZĘŚĆ V
GDY POJAWIA SIĘ „TEN” KSIĄŻĘ

Posłowie, czyli <i>making of the book</i>	209
Podziękowania	213

