

Spis treści

Wprowadzenie	
Triatlonista, którego nie powstrzyma nawet rak ...	15
Część pierwsza	
Przygotowania	29
Rozdział 1	
Słuchanie głosu własnego życia: Wezwanie – szukaj po staremu, nie po nowemu	31
Rozdział 2	
Przypadkowa nauka rzemiosła: Nauczyciel pojawia się w momencie najbardziej dla ucznia zaskakującym	63
Rozdział 3	
Trudne ćwiczenia: Gdy nie wystarczy się postarać	89
Część druga	
Działanie	121
Rozdział 4	
Budowanie mostów: Alternatywna wizji skoku ..	123
Rozdział 5	
Obrót: Dlaczego porażka jest twoim sprzymierzeńcem	151
Rozdział 6	
Portfeliowe życie: Nowe oblicze biegu	173

Część trzecia	
Spełnienie	199
Rozdział 7	
Twoje opus magnum: Co to jest spuścizna	201
Wnioski	
Praca nigdy się nie kończy	225
Podziękowania	241
Dodatek	
Twoich pierwszych siedem kroków na nowej drodze	243
O autorze	252