

Spis treści / Content:

OD REDAKCJI.....	9
FROM THE EDITORS.....	10
ОТ РЕДАКЦИИ.....	11
ROLA TRENINGU ZDROWOTNEGO W RÓŻNYCH FORMACH AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ MĘŻCZYZN <i>The Role of health training in various forms of male physical activity</i> <i>Mirosław Bierkus, Dariusz Skalski, Piotr Lizakowski, Barbara Waade,</i> <i>Piotr Makar.....</i>	13
ДВИЖЕНИЕ КАК ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА <i>Motion as a basis of men's health</i> <i>Андрощук Людмила, Андрощук Олег</i>	31
WPŁYW INFRASTRUKTURY TRAMWAJOWEJ NA BEZPIECZEŃSTWO <i>The impact of tram infrastructure for security</i> <i>Natalia Bujak, Sławomir Grulkowski, Jerzy Zariczny</i>	42
ИЗУЧЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ ПОСЛЕ КУРЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ <i>State information policy and postindustrial society</i> <i>Елена Карман, Яна Мунич</i>	63
POSTAWY RATOWNIKÓW WODNYCH WOBEC KULTURY FIZYCZNEJ (NA PRZYKŁADZIE RATOWNIKÓW MIASTA STOLECZNEGO WARSZAWY) <i>Attitudes of lifeguards towards physical culture (illustrated by the case of lifeguards in the City of Warsaw)</i> <i>Maciej Wdowiarski, Dariusz Skalski, Piotr Lizakowski,</i> <i>Iwona Michniewicz, Barbara Waade</i>	76
ANALIZA UTONIĘĆ W LATACH 2013 – 2015 ORAZ ZAŁOŻENIA PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ W POLSCE I REPUBLICIE BIAŁORUSKIEJ <i>Analysis of drownings in 2013 - 2015 and health prophylaxis assumptions in Poland and the Republik of Belarus</i> <i>Dariusz Skalski, Piotr Lizakowski, Andrei Khudoley, Barbara Waade,</i> <i>Karolina Rocławska.....</i>	96

**ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ-ПЕРВОКУРСНИКОВ**

Features of formation of healthy lifestyle of first-year students

Елена Файчук 124

**ZDROWIE I ŚRODOWISKO JAKO WARTOŚCI PRAWNIE
CHRONIONE. ANALIZA WYBRANYCH ASPEKTÓW
BEZPIECZEŃSTWA ŻYWNOŚCI I ŻYWIENIA ORAZ
BEZPIECZEŃSTWA EKOLOGICZNEGO**

Health and environment as values protected by law.

Analysis of selected aspects of food and feed safety and ecological safety

Tomasz Bojar-Fijałkowski 140

**SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA ŻOŁNIERZY UPRAWIAJĄCYCH
PŁYWANIE W ASPEKTCIE EDUKACJI ZDROWOTNEJ**

*Physical fitness of soldiers practicing swimming in the context of health
education*

Waldemar Moska, Dariusz Skalski, Piotr Lizakowski,

Alicja Pęczak – Graczyk, Damian Kowalski 162

**ZASTOSOWANIE NEGOCJACJI JAKO SPOSOBU
ROZWIĄZYWANIA KONFLIKTÓW I SPORÓW W SŁUŻBIE
ZDROWIA I ICH WPŁYW NA BEZPIECZEŃSTWO ZDROWOTNE**

*Using of negotiations as a way of solving conflict and disputes in the service
of health and their impact on health security*

Piotr Lizakowski, Dariusz Skalski, Sebastian Andrzej Krzewicki 184