

Spis treści

O Redaktor serii	9
Wprowadzenie	11
Rozdział 1.	
Rola internetu w życiu dzieci i młodzieży	15
1.1. Czego dzieci i młodzież szukają w internecie?	16
1.2. Sposoby poszukiwania przyjaciół w internecie	21
1.3. Wsparcie społeczne za pośrednictwem internetu	28
1.4. Problemy dzieci nieśmiałych	34
1.5. Internet jako źródło rozrywki	39
1.6. Podsumowanie	42
Rozdział 2.	
Pozytywne aspekty poszukiwania wsparcia za pośrednictwem internetu	44
2.1. Rola kontaktów przez internet – okiem dzieci i młodzieży	45
2.2. Rola kontaktów przez internet – okiem psychologa ...	48
2.2.1. Przykłady wsparcia przez internet	49
2.2.2. Czynniki zmiany	57
2.3. Podsumowanie	68

Rozdział 3.

Czego obawiają się dorośli? Zagrożenia związane z poszukiwaniem wsparcia za pośrednictwem internetu ..	69
3.1. Co złego może spotkać dziecko w internecie?	70
3.2. Zawieranie znajomości przez internet – możliwe konsekwencje	74
3.3. Wzorce korzystania z internetu	80
3.4. Co zrobić, żeby dzieci były bezpieczniejsze?	87
3.5. Internet – miejsce jak każde inne?	97
3.6. Podsumowanie	99

Rozdział 4.

Dorośli w internecie	102
4.1. Sposoby wykorzystania internetu przez dorosłych	103
4.2. Znaczenie wspólnego z dziećmi surfowania w internecie	111
4.3. Wsparcie dla dorosłych mających problemy z dziećmi ...	115
4.3.1. Wsparcie w grupach internetowych	119
4.4. Podsumowanie	135
Zakończenie	137
Aneks. Scenariusze zajęć warsztatowych	141
A. Warsztaty dla dzieci i młodzieży	141
B. Warsztaty dla rodziców	150
Słowniczek	155
Bibliografia	157
Literatura polecana rodzicom i nauczycielom	165