

SPIS TRESCI

	str.
HISTORIA NURKOWANIA	1
Wstęp	1
Nurkowanie ludzi — ewolucja sprzętu nurkowego	4
Nurkowanie bez aparatów	4
Rodzaje sprzętu nurkowego	7
Skafandry miękkie	9
Ubrania pancerne (sztywne)	17
FIZYCZNE KWALIFIKACJE NURKA	43
Kwalifikacje ogólne	43
Normy zdrowotne	43
Schorzenia dyskwalifikujące	47
Cechy umysłowe	48
Powtórne badania przed nurkowaniem	48
Inne zasady	49
FIZYKA NURKOWANIA	50
Skład atmosfery	50
Wpływ gazów na ciało nurka	51
Prawa gazów	54
Ciśnienie powietrza	56
SPRZĘT NURKOWY	63
Pompy nurkowe	63
Sprężarki nurkowe	71
Zbiorniki sprężonego powietrza	81
Hełmy	82
Ubrania nurkowe	97
Buty nurkowe	104
Ciężarki	105

	str.
Rękawice	108
Wąż powietrzny	110
Noże	111
Poduszka naramienna	112
Podpinka krocza	113
Ubranie wełniane	113
Urynał	113
Liny	114
Drabinka nurkowa	116
Telefony nurkowe	116
Kabel telefoniczny	121
Oświetlenie podwodne	122
Sanie nurkowe	132
Ciężarek denny	133
NAPRAWA I KONSERWACJA SPRZĘTU NURKOWEGO	135
Części metalowe	135
„ skórzane	136
„ gumowe	136
„ drewniane	136
Przeglądy	136
Ubranie nurkowe (skafander)	137
Rękawice	140
Hełm	141
Pompy	143
Wąż powietrzny	149
Telefony	150
Liny	151
Uwagi	152
NURKOWANIE	153
Zapotrzebowanie powietrza	153
Oddychanie	153
Wentylacja	154
Używanie butli	155
Pompy nurkowe	158
Sprężarki	161
Ogólne uwagi	162
Ubieranie nurka	163
Przygotowanie sprzętu	163
Ubieranie	165
Zanurzanie się (opuszczanie)	169
Warunki bezpieczeństwa przy zanurzeniu się	169

	str.
Dopływ powietrza	171
Manometry	172
Współpraca z nurkiem	173
Sygnały	173
Sygnały zaplątania	175
Interpretacja sygnałów	176
Wyciąganie na powierzchnię	177
Obserwacja pęcherzyków powietrznych	178
Przygotowanie robót	179
Trudności pracy pod wodą	179
Przygotowanie i opuszczanie narzędzi	181
Praca pod wodą	183
Regulacja powietrza	183
Poruszanie się po dnie	184
Praca w mule	186
Praca na dnie skalistym	187
Zabezpieczenie przed upadkiem	188
Zaplątanie się nurka	189
Zagubienie liny dystansowej	190
Poszukiwanie zagubionych przedmiotów	190
Prace przy bojach kotwicznych	192
Prace pod statkiem	193
Uszczelnianie przecieków i plastrowanie	195
Reperacje podwodne	199
Użycie betonu w pracach ratowniczych	225
Studnie Kofferdamy	231
Oczyszczanie śrub i zaworów	233
Przeszkody podczas nurkowania	236
Ogólne przepisy	237
Wynurzenie	239
Stopnie dekompresyjne	239
Rozprężenie stopniowe	239
Rozprężenie powierzchniowe	240
Tablice rozprężania (dekompresyjne)	241
Wskazówki dla pomocy nurkowej	242
Wskazówki dla nurka	246
Tablica rozprężania Haldana	248
Amerykańska tablica rozprężania	253
Rozprężanie tlenowo-helowe	256
Tablice rozprężania tlenowo-helowego	263

	str.
CHOROBY NURKOWE	270
Rodzaje chorób nurkowych	270
Choroba kesonowa	271
Przyczyny	271
Objawy	272
Zapobieganie chorobie kesonowej	274
Leczenie	275
Embolia powietrzna	280
Bezdech (asphyxia)	281
Krwawienie z nosa i płuc	283
Ból uszu	283
Zgniecenie	284
Zatrucie tlenem	285
Wyczerpanie	285
Utopienie	286
Wydmuchanie	286