

Spis treści

WSTĘP	5
-------------	---

HOLYFOOD, CZYLI 10 PRZEPISÓW NA SMACZNE I ZDROWE ŻYCIE DUCHOWE

SKĄD WZIĄĆ DOBRĄ WODĘ	15
-----------------------------	----

Szymon od zaparć i nerwic	17
---------------------------------	----

Teologia remineralizacji	21
--------------------------------	----

Przepis na życie: Dieta „Hydrozagadka”	25
--	----

JAK WYSMAŻYĆ CUDA	27
-------------------------	----

Kombajn jako znak łaski	28
-------------------------------	----

Traktat o dobrej robocie	32
--------------------------------	----

Anioł kucharzom mówił	35
-----------------------------	----

Zerwij kajdany, połam bat	37
---------------------------------	----

Z platformy do oazy	39
---------------------------	----

Mamo, nie jestem godzien	41
--------------------------------	----

Przepis na życie: Dieta „Cud”	43
-------------------------------------	----

JAK SPULCHNIĆ KEKS KONTEMPLACJI	45
---------------------------------------	----

Ciasto bez nerwów	49
-------------------------	----

<i>Help, thanks, wow!</i>	52
---------------------------------	----

Dziękuję Panu bardzo	53
Proszę otworzyć buzię	54
Przepis na życie: Dieta „Don't talk, just kiss”	57
JAK MNIEJ CHRZANIĆ BEZ SENSU	59
Nie rób z Boga Olaboga	60
Polub, zanim pokochasz	62
Więcej miodu, mniej octu	63
Nie sprawdza się medalików w piekarni	66
Przepis na życie: Dieta „Jestem królem”	68
O WYŻSZOŚCI RATATOUILLE NAD GOLONKĄ	71
Stymulacja Terlikowskim	72
Tęsknota za ziomem za drzwiami	74
La mania i litania	77
JAK ULEPIĆ DOBRO ZE ZŁA	81
Lepiej będzie w czwartek	83
Mniej stolicy, więcej okolicy	85
Wszystko jest tam, gdzie nic nie ma	87
Przepis na życie: Dieta „Dziś jest czwartek”	90
JEŚĆ PRZY LUSTRZE CZY PRZY STOLE	91
Nie szukać miss w elektrowni	93
Kółko herbaciano-różańcowe	96
Milczenie owiec	98
Przepis na życie: Dieta „Wróć do Sorrento”	102
JAK ODZYSKAĆ APETYT NA LUDZI	103
Chrystus niedobry dla rodziny	105
CommYOUnication	108

Złodzieje, prostytutki i inni chrześcijanie	109
Przepis na życie: Dieta „Only you”	113
O SZTUCE KRĘCENIA PALNIKIEM	115
Nie dowodź, miły, nie dowodź	116
On pobruszy, ty poczywaj	117
Nie ma, nie ma wody na pustyni, a wielbłądy... (wiadomo, co wielbłądy)	120
Kiedy wiosłować, kiedy żeglować	122
Jak debatować z hieną	125
Przepis na życie: Dieta „Ogniu, kroc za mną”	128
A GDZIE KREW?!	131
ZAKOŃCZENIE: GARY I JA	135