

Spis treści

Wstęp: Gdy lecą pióra	7
Rozdział 1: Czego większość par nie wie o konflikcie	13
Rozdział 2: Zaskakujące korzyści dobrych konfliktów	33
Rozdział 3: O co się n a p r a w d ę spieracie	45
Rozdział 4: Jaki jest Twój Współczynnik Ryzyka Konflikту?	61
Rozdział 5: Zasady dobrego konfliktu	73
Rozdział 6: Jakim jesteś typem wojownika?	99
Rozdział 7: Jak zgrać z sobą typy wojowników, którymi jesteście	113
Rozdział 8: Pięć rodzajów oręża w konfliktach małżeńskich	125
Rozdział 9: Konflikt, który może ocalić Wasze małżeństwo	155
Wnioski: Zachować pokój w związku	177
Dodatek: Zapanuj nad gniewem, zanim gniew zapanuje nad Tobą	181
Podziękowania	203