



Spis treści

Wprowadzenie
7

1. Wnikliwość
17

2. Rozmyślanie
39

3. Pasja
53

4. Modlitwa
65

Interludium – budowanie muru
91

5. Cierpliwość
99

6. Przygotowanie
115

7. Cel

137

8. Planowanie

149

Interludium: otworenie bram

177

9. Rozwiązywanie problemów

209

10. Wytrwałość

227

Materiały

237

Podziękowania

240

O autorce

243