

Spis treści



Wstęp	7
1. Atmosfera	23
Podział atmosfery na warstwy	24
2. Ciśnienie atmosferyczne	29
Wilgotność powietrza	32
Promieniowanie słoneczne	33
Wpływ obniżonego ciśnienia atmosferycznego na organizm człowieka	34
3. Reakcje organizmu człowieka zależne od wysokości	38
Objawy choroby wysokości	40
Układ oddechowy	41
Układ krążenia	41
Układ nerwowo-mięśniowy	44
Narządy zmysłów	44
Adaptacja i aklimatyzacja do hipoksji	46
Komory niskich ciśnień	50
Środki zapobiegające chorobie wysokościowej sto- sowane w lotnictwie i kosmonautyce	53
Lotnicza aparatura tlenowa	54
Nadciśnienie oddechowe	56
Fizyczne działanie obniżonego ciśnienia atmosferycznego na organizm człowieka	63
Objawy choroby dekompresyjnej	65
Meteoryzm wysokościowy	71
Wrzenie płynów ustrojowych	73

4. Wpływ zmian ciśnienia atmosferycznego na narząd słuchu i zatoki przynosowe	76
Narząd słuchu	76
Zatoki przynosowe	79
Nagła albo eksplozywna dekompresja	80
5. Wpływ podwyższonego ciśnienia na organizm czło- wieka	86
Zagadnienia pracy nurków i robotników kesono- wych	87
Grupa I — wypadki spowodowane czynnikami fi- zycznymi	89
Grupa II — wypadki spowodowane zaburzeniami fizjopatologicznymi w oddychaniu	91
6. Wpływ zmian grawitacji na organizm człowieka . .	100
Rodzaje przyspieszeń i wpływ ich na organizm człowieka	101
7. Choroba powietrzna	112
Zapobieganie chorobie powietrznej	113
8. Obniżona grawitacja	115
Chód w stanie podważkości	120
Bieg w stanie podważkości	122
Normalne i w stanie podważkości poruszanie się skokami	123
Przyspieszenie przy starcie w stanie podważkości	124
9. Stan nieważkości	125
Zakończenie	130
Piśmiennictwo	134