

Spis treści

Przedmowa	8
Wstęp	9
ROZDZIAŁ PIERWSZY	
Dieta Dobrych Produktów	11
ROZDZIAŁ DRUGI	
Złota proporcja – ogniewo łączące przyrodę, naukę sztukę i medycynę	57
ROZDZIAŁ TRZECI	
Białko – życie czy śmierć?	93
ROZDZIAŁ CZWARTY	
Objaw Poranny i jedna z jego form – Fenomen Brzasku – jako klucze do rozwiązania procesu starzenia się i wszelkich chorób	111
ROZDZIAŁ PIĄTY	
Produkty	131
ROZDZIAŁ SZÓSTY	
Jadłospisy w DDP	169
ROZDZIAŁ SIÓDMY	
Diety	225

ROZDZIAŁ ÓSMY	
Rozmowy z pacjentami	241
ROZDZIAŁ DZIEWIĄTY	
Choroby zależne od tego, co jemy, czyli od stylu życia ...	293
ROZDZIAŁ DZIESIĄTY	
Nowotwory	331
ROZDZIAŁ JEDENASTY	
Cukrzyca	379
ROZDZIAŁ DWUNASTY	
Tabela wartości odżywczych.....	433
Zakończenie.....	452