

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział pierwszy	
Zasada i fundament	21
Zakochać się w Absolutcie	33
Wizja Gandhiego	36
Przepelniająca miłość	38
Rozdział drugi	
Nasza grzeszność	43
Głód Boga	45
Społeczny wymiar grzechu	63
Rozdział trzeci	
Skrucha	69
Owoce pierwszego tygodnia	71
Rachunek sumienia	76
Metoda i zagrożenia pierwszego tygodnia	85
Rozdział czwarty	
Królestwo Chrystusa	93
Królestwo Chrystusa	95
Żądania królestwa	103
Zastosowanie zmysłów: wyobraźnia	108
Rozdział piąty	
Wolność wewnętrzna: „Trzy pary ludzi”	121
Druga i trzecia para ludzi	124
Efektem pokój	129

Być spokojnym	130
Znaleźć pokój	132
Rozdział szósty	
„Wybory” – podejmowanie życiowych decyzji	135
Pozbyć się nieuporządkowanych przywiązań	137
Trzy stopnie pokory	145
Uwagi na temat podejmowania decyzji	148
Wola Boga w małych rzeczach	154
Rozdział siódmy	
Rozeznawanie duchów	157
Istota ćwiczeń	159
Duchowe poruszenia i zwykłe emocje	160
Reguły do poznania i znaczenie kierownika duchowego	161
Czego pragnie człowiek?	163
Strapienie i pocieszenie	166
Uzucie i rozeznawanie	171
Pociecha	172
Strapienie duchowe	179
Przyczyny strapienia	186
Dalsze reguły	191
Rozdział ósmy	
Tydzień trzeci i czwarty	203
Wyzwolenie się z własnego ja	205
Teksty z Pisma Świętego na trzeci tydzień	215
Wprowadzenie do czwartego tygodnia	216
Rozdział dziewiąty	
Kontemplacja dla uzyskania miłości Boga	229
Miłość	231
Kontemplatyk w działaniu	240
Znajdować Boga we wszystkich rzeczach	246
Znajdowanie Boga w działaniu apostołskim	252
Pozwolić na wzrost	260

