

SPIS TREŚCI

OD AUTORA	5
GROM Z JASNEJ GÓRY	7
Ucieczka w dorosłość.....	8
Bez kompleksów.....	9
Nieprzydatne certyfikaty.....	10
Szefowa.....	11
Po rozum do głowy.....	12
Pierwsze koty za płoty.....	14
Wstrząs.....	15
Nie czuję się samotna.....	16
BLIZNA	19
Policzek.....	20
Chłód mamy.....	21
Trochę się zmienił.....	22
Dwa rozwody.....	23
Co jakiś czas.....	24

NIE MAM JUŻ OCHOTY NA SKUNA.....	27
Branie	28
Odwyk i praca na rubieżach RP.....	29
Powrót na stare śmieci.....	31
Uskrzydlenie	33
SATYSFAKCJA I POKORA.....	35
Maczanie dzioba	35
Odszkodnia i agresja.....	36
Wybory i aborcja.....	38
Ślub i parapetówki	40
Terapia i 12 Kroków	41
Kryzysy i nadzieja.....	42
Na dobrej drodze	44
JUŻ DOŚĆ KRZYKU	47
JUŻ NIE CHCĘ ŻYĆ W LĘKU.....	55
Zapętłona.....	55
Źle o sobie myślę.....	57
Wsparcie duchowe.....	59
Nie chcę już wchodzić w ten kanał	60
NIEWYTAŃCZONY BAL.....	63
Płacisz i masz	64
Nos na pamiętkę.....	65

Zbawienny szantaż	66
Bez miłości	68
Z siłą wyższą	69
KALINOWE KORALE	71
Poczucie winy	72
Poczucie zwycięstwa	74
24 godziny, wiatr i woła Nieba	76
BEZ POKERA MOŻNA ŻYĆ	81
Brat	82
Żona	83
Syn	84
Cała rodzina	85
Terapeuta i zakonnik	86
Bóg	89
CZEKAŁAM NA TE SŁOWA 38 LAT	91
Upokorzenia	92
Przekaz	93
Jakie życie, taka śmierć	94
Jest OK	96
Bez przebaczenia	97
Godzinki nadziei	98

TATO – MYLIŁEŚ SIĘ!	99
Dzieciństwo.....	100
Czas dorastania.....	101
Dno.....	102
Program i Bóg.....	104
WYBACZAM CI MAMO, WYBACZAM CI TATO	107
Podcinanie skrzydeł.....	108
Lęk przed odrzuceniem.....	109
Zbawienna myśl.....	110
Bez kombinowania.....	111
Razem.....	111
Wybaczenie i pojednanie.....	113
Posłanie.....	114
ODROBINA SZCZĘŚCIA W MIŁOŚCI	117
Rodzinny dom.....	117
Małżeństwo.....	120
Nowe życie.....	122
NIE PATRZĄ ZA SIEBIE	125
Interwencja w samą porę.....	126
Po poniedziałku była środa.....	127
Ingerencja Siły Wyższej.....	129
Dzieci trzymają się razem.....	131
Nie opuszczamy naszego środowiska.....	132
Nie planować za wiele.....	133

ZADZIWIENIE	135
Przemoc i bieda	135
Odrzucenie	136
Przełom i lawina nieszczęść	137
Odbicie od dna	139
BAT	141
Dom pełen miłości	141
Dusza towarzystwa	143
Pętla	144
Przysięga	146
Quantum change	147
Wspólnota i muzyka	148
ZAWSZE SPADA NA CZTERY ŁAPY	151
Trauma	152
Edukacja	153
Rodzina	154
Przypadkowy telefon?	155
Sponsor i 12 Kroków	156
TERAZ WIEMY, ŻE WARTO ŻYĆ	159
Osamotniony i wyobcowany	159
Zbawienna decyzja	161
Wielkie słabego zwycięstwo	162
Odzyskana radość	164

22	Mirka jest świadkiem	165
22	Staję się coraz młodszy	167
ZROZUMIAŁAM, PO CO ŻYJĘ..... 171		
	Bolesny upadek.....	173
	Odbicie od dna	174
22	Najpiękniejszy dzień.....	177
11	Będzie wesele.....	177
INFORMACJA O PIERWODRUKACH..... 181		

