

Wstęp. ....	9
Jeszcze kilka słów .....	12
1. Początek .....	14
2. Samotność .....	21
3. Ogród na pustyni .....	26
4. Ale jak?.....	31
5. Pierwszy krok. ....	36
6. Jestem dyrektorem mojego życia .....	40
7. Idę na studia.....	44
8. Kampeszowe drzewo .....	51
9. Wielka ucieczka.....	56
10. Teoretycznie wszystko gra .....	65
11. Drugi krok .....	74
12. Remont okrętu.....	79
13. Ustalanie priorytetu.....	85
14. Priorytet w życiu.....	90
15. Jak wybrać priorytet życia.....	94
16. Głos serca .....	102
17. Wazon w kosmosie z marzeniami .....	108
18. Bohaterowie świata.....	111
19. Sięganie po marzenia .....	114
20. Pytania i odpowiedzi .....	120
21. Jak rozmawiać .....	126
22. Czy ja mam talent.....	129
23. Bądź siłaczem.....	133
24. Sprawa żeber, czyli to, czego zmienić nie mogę .....	138
25. Sprawa francuskiego, czyli to, co mogę zmienić, ale dotąd mi się nie chciało.....	144

26. Firma zwana życiem . . . . .	151
27. Trening umysłu . . . . .	154
28. Wewnętrzny ogień . . . . .	160
29. Dwie strony świata . . . . .	168
30. Mój przyjaciel ja . . . . .	173
31. Meteoropaci . . . . .	179
32. Strach i odwaga . . . . .	185
33. Alkohol . . . . .	193
34. Szukaj prawdy . . . . .	201
35. Anoreksja . . . . .	206
36. Uzależniona od niejedzenia . . . . .	213
37. Bulimia . . . . .	220
38. Papierosy . . . . .	231
39. Narkotyki . . . . .	240
40. Samobójstwo . . . . .	249
41. Ręce rzeźbiarza . . . . .	258
42. Konsekwencje . . . . .	262
43. Egoizm . . . . .	270
44. Ludzie-wampiry . . . . .	277
45. Jałmużna . . . . .	284
46. Odchudzanie się i dieta . . . . .	290
47. Owoce . . . . .	299
48. Yerba mate . . . . .	303
49. Bóg i religia . . . . .	309
50. To, co mam . . . . .	315
51. Moja dżungla . . . . .	321
52. Listy do siebie . . . . .	330

# P.S.

Zwariowany podwieczorek .....	338
Baron Ptaszny – prolog .....	343
Jamnik .....	346
Samotni karmiciele kotów .....	349
Wszystkie ogrody świata .....	352
Wilk i Myszka idą na polowanie .....	356
Ostatni potomek Boga .....	363
W poszukiwaniu Czasu .....	366
Kłopoty z Mniemaniami .....	369
Pantery i łosie .....	379
Nie wołam .....	383

