

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział 1	
Aktywność i aktywizacja seniorów	11
1.1. Aktywność w starości	11
1.2. Rodzaje aktywności	13
1.3. Aktywizacja i jej obszary	14
1.4. Determinanty udanej starości	34
Rozdział 2	
Społeczne postrzeganie starości i ludzi starych	37
2.1. Przemiany w społecznym postrzeganiu starości	41
2.2. Seniorzy w rodzinie	44
2.3. Stereotypizacja w mediach	46
2.4. Rola edukacji	48
2.5. Dwoistość stereotypu starości	50
Rozdział 3	
Marginalizacja, dyskryminacja, ekskluzja i gerontofobia	
– społeczne postawy wobec starości.....	57
3.1. Dyskryminacja	59
3.2. Wykluczenie społeczne	69
3.3. Gerontofobia i jej (także pozytywne) implikacje.....	82
3.4. Opóźnianie starości	84
3.5. Aktywność zawodowa jako forma odraczania starości	87

Rozdział 4

Samotność i sieroctwo seniorów.....91

4.1. Samotność a osamotnienie.....92

4.2. Przemiany dotyczące opieki rodzinnej94

4.3. Sieroctwo seniorów.....97

Rozdział 5

Przygotowanie do starości i profilaktyka gerontologiczna99

5.1. Zadania i możliwości rozwojowe w starości100

5.2. Znaczenie i cele przygotowań.....103

5.3. Obszary profilaktyki gerontologicznej106

5.4. Konteksty profilaktyki gerontologicznej.....108

5.5. Konieczność (coraz) wcześniejszej edukacji.....113

5.6. Rola polityki społecznej w profilaktyce gerontologicznej.....116

Zakończenie119

Bibliografia121