

Spis treści

Przedmowa	5
FRANZ RUPPERT	
1. Metoda ustawień intencji w terapii wczesnej traumy	9
Psychotraumatologia wielopokoleniowa	14
Trauma z powodu destrukcyjnego działania sił natury	19
Trauma w wyniku doświadczenia przemocy	19
Trauma miłości	26
Trauma seksualna	35
Przyczyny wczesnej traumy	44
Straumatyzowane i traumatyzujące matki	52
Ojcowie i wczesna trauma	56
Potencjalnie traumatyzujący wpływ położnictwa i opieki okołoporodowej	58
Wspomagany rozród	60
Wczesne doświadczenia przemocy	61
Ustawienia intencji jako metoda terapii traumy	63
Niezawodność metody ustawień intencji	67

Kroki ku zintegrowaniu traumy	70
Rozpoznanie strategii przetrwania	74

MARTA THORSHEIM

2. Poczęcie jako punkt początkowy wczesnej traumy	81
Poczęcie przez rodziców o zdrowej psychice	83
Poczęcie przez rodziców strauumatyzowanych i posługujących się strategiami przetrwania	84
Relacje seksualne w przeszłości i dzisiaj	85
Straumatyzowani rodzice – stała historyczna	87
Poczęcie w wyniku gwałtu	89
Dzieci poczęte w celu zastąpienia kogoś zmarłego	92
Poczęcie w celu zapewnienia sobie opieki	93
Poczęcie w rodzinie ofiar i sprawców	95

ALICE SCHULTZE-KRAFT

3. Matczyne ambiwalencja w czasie ciąży	99
Oblicza matczynej ambiwalencji	103
Skutki matczynej ambiwalencji	106
Trauma symbiotyczna matki	108
Terapia	112

ANNEMARIE DENK

4. Niespełnione pragnienie posiadania dziecka	115
Dane statystyczne	118
Co kryje się za pragnieniem posiadania dziecka	122
Początki czucia i postrzegania	125
Sztuczne zapłodnienie jako potencjalna przyczyna traumy	126

Dawcy nasienia / dawcy komórek jajowych / surogatki	130
Skutki sztucznego zapłodnienia dla dzieci	131
Alternatywy dla sztucznego rozrodu	135

GABRIELE HOPPE

5. Aborcje a trauma	139
Częstotliwość aborcji	143
Regulacje prawne	144
Metody usuwania ciąży	146
Skutki aborcji dla kobiet	148
Rola ojca	151
Sytuacja społeczna kobiety w ciąży	152
Psychiczne skutki aborcji i możliwości pracy nad nimi	155
Dzieci, które przeżyły próbę aborcji	160
Ustawienia intencji przy przeżytych próbach aborcji	165

DORIS BROMBACH

6. Traumatyczne doświadczenia w łonie matki	173
Macica jako symbol kobiecości	175
Ustawienia intencji z udziałem dzieci	179

BIRGIT ASSEL

7. Okres ciąży i poród z punktu widzenia wielopokoleniowej psychotraumatologii	185
Badania profilaktyczne jako czynnik wywołujący niepokój w czasie ciąży	187
Diagnostyka prenatalna jako czynnik utrudniający relację matki z dzieckiem	189
Kobiety przyjmujące postawę ofiary	196

Medykalizacja położnictwa	198
Rozwój położnictwa medycznego	
w kontekście historycznym	200
Poród a przemoc seksualna	206
Porody i ruch kobiet lat osiemdziesiątych	210
Porody w XXI wieku	212
Rutynowe środki zaradcze a stres	
podczas „normalnego” porodu	215
Porody domowe	218
Porody poprzez cesarskie cięcie	219
Planowane cesarskie cięcie	222

MANUELA SPECHT

8. Przedwczesne porody jako skutki	
 oraz przyczyny traum	229
Przedwczesny poród z medycznego punktu widzenia	231
Metoda kangurowania	233
Stres a przedwczesne porody	234
Trauma przedwczesnego porodu	236
Przedwczesny poród a trauma symbiotyczna	239
Osobiste doświadczenia z metodą pracy ustawieniowej	242

DAGMAR STRAUSS

9. Proces odcinania pępowiny i ponownego	
 nawiązania więzi podczas ostatniej fazy porodu	245
Pierwsze spotkanie matki i dziecka poza łonem matki	247
Rola ojca podczas porodu i procesu nawiązywania więzi	252
Udane odcięcie pępowiny i ponowne nawiązanie więzi	254
Traumatyzacja podczas ostatniej fazy porodu	258

Trauma przerwania procesu ponownego nawiązywania więzi tuż po porodzie	260
Pomoc dzieciom, które doświadczyły traumy symbiotycznej	264
CORDULA SCHULTE	
10. Poronienia i martwe porody	269
Śmierć dziecka – trauma straty	273
Praktyka terapeutyczna	276
Poronienia i martwe porody w historii rodziny	278
Proces nawiązania więzi podczas ciąży	280
Dzieci przychodzące na świat po poronieniu lub porodzie martwego dziecka a zaburzenia w gotowości do nawiązania więzi	282
Tak zwane krzyczące dzieci	284
Powrót do odczuć „z brzucha”	287
PETRA LARDSCHNEIDER	
11. Psychozy poporodowe	289
Podsumowanie	304
CHRISTINA FREUND	
12. Matki między karierą zawodową, potrzebami finansowymi i czasem dla swoich dzieci	305
Jak długą dzieci mogą być bez matki?	308
Badania nad stresem w żłobku i w placówkach dziennej opieki nad dziećmi	313
Czy strauatyzowane matki chętniej oddają dzieci do żłobka lub pod opiekę innym ludziom?	317
Rozszczępienie jako niezbędny mechanizm przetrwania	320

ANDREA STOFFERS

**13. Wczesna trauma dzieci oddanych
na wychowywanie dziadkom** 323

MARGRIET WENTINK

14. Przemoc zamiast miłości 337

Wczesne doświadczanie przemocy 339

Ukryta przemoc 341

Skutki wczesnej przemocy dla rozwoju osobowości 344

Dopuszczanie prawdy krok po kroku 348

Pamięć jawna i ukryta 350

LIESEL KRÜGER

15. Wczesna trauma, adopcja i rodzice zastępczy 359

Terapia wczesnej traumy metodą pracy z gliną 367

Terapia metodą pracy z gliną

z rodzicami zastępczymi i adopcyjnymi 375

Podsumowanie 375

ANDREA STOFFERS

**16. Zaburzenia odżywiania
jako skutek wczesnego strauumatyzowania** 379

FRANZ RUPPERT

17. Anoreksja i wczesna trauma 391

VIVIAN BROUGHTON

18. Trauma symbiotyczna w pracy indywidualnej	397
Specyfika pracy indywidualnej w terapii traumy	399
Ustawienia intencji w pracy indywidualnej	401
Wyzwania i korzyści pracy indywidualnej	403

FRANZ RUPPERT

19. Leczenie wczesnej traumy i jej zapobieganie	413
Proces leczenia krok po kroku	415
Zapobieganie jest bardziej efektywne od leczenia	418

Postłowie	425
------------------	------------

O autorach	429
Bibliografia	435
Spis treści	455

Zamów bezpośrednio
w sklepie internetowym Wydawnictwa
virgobooks.pl

lub
zadzwoń: 22 671 45 90